

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和6年2月号 Vol.193



Good bye Perio プロジェクト

「歯周病の初期サイン」
を知っていますか？

	歯周病	健康
色	赤	ピンク
形		
感触	腫れて ぶよぶよ	引き締ま って硬い
出血	あり	なし

このサインを見逃さない
ことで歯周病を早期発見
でき、歯を守ることがで
きます。ご自身の歯ぐき
をチェックしてみてください
さい。歯周病の歯ぐきの
特徴の一つでも当てはま
るものがある方は歯科で
歯周病の検査を受けるこ
とをオススメします。

波乱の幕開けで 始めましたね

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。2月になりましたね。1月前半は寒さも厳しくないのかなと思っていましたが、後半には寒波もやってきて雪がちらついて冬を実感する日もありました。また同時にインフルエンザやコロナの感染者が増えてきたというニュースを耳にするようになりました。お互い体調管理には気を付けましょうね。そんな1月でしたが、年明けから心を痛めるニュースが立て続けに起こってビックリしました。能登半島地震については本当に一日も早い復興を願っていますが、すぐにすぐ復興するとは思えないくらいの被害のようで、歯科医師の立場としてはやはり避難生活の中での口腔ケアのことが気になります。口の中を綺麗にしておかないと感染症のリスクが高まるのは言うまでもありませんが、誤嚥性肺炎のリスクや基礎疾患の重症化なども考えられます。また口の中がすっきりしないからという理由で食欲が落ちたり、舌が汚れていることで味覚が鈍り「体調が悪いのかな」と思ってしまったりと良くないことの方が多いです。少量の水やお茶で口をすすいだり、湿らせたティッシュペーパーで口の中を拭いたりするだけでもずいぶん改善されます。皆さんに知って欲しくてここに書きました。いつ何が起こるかかわからないような時代ですが、一人ひとりの知識を共有しながら自分のできる範囲でより良い世界を作りましょう。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話(133) ～噛み合わせとマウスピースのお話～

今回は、噛み合わせとマウスピースのお話。

先日、ボクシングの世界チャンピオンになった
ユージア久井選手のマウスガードを
新調させていただきました。



そもそもマウスガードは歯・顎を外傷から守るのは無論のこと、脳震盪の緩和・頰椎の保護や噛み合わせをサポートするものでカスタムメイドすることでボクサーとしてのパフォーマンスを一番発揮できるのは言うまでもありません。そういった意味でもユージア久井選手をしっかりサポートさせていただきました。一度は世界戦が延期になったのですが、「絶対に世界王者になる」と強い意志を持ち、無敗の王者を12ラウンド冷静かつ堅実なスタイルでボクシングをやり遂げたのです。判定勝利後のリング上でお子さん二人を抱き上げての喜びと安堵の表情がとても印象的でした。念願の世界タイトル奪取！岡山のジムから初の世界王者！おめでとう！

ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F



発行：池上誠
歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731