

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和6年12月号 Vol.203



「おかやまマラソン」

今年も完走しました！



当選倍率も年々上がってきていますが、開催年2015年から連続で出場し、8つ目の備前焼メダルを手に入れました。皆さんの温かい応援のおかげです。ありがとうございました。備前焼メダルは、受付に飾っています♪



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した数日前に確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



あっという間に 年の瀬！？



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。12月になりましたね。紅葉も本格化して秋深しという感じなんですけど、もう年の瀬なんですね。11月は天気が良ければ軽装でも大丈夫という日があったので、年の瀬と言われてもなんだかピンと来ないのですが、皆さんはいかがですか？そんな中、インフルエンザが猛威を振るい始めました。県下でも11月21日にインフルエンザ注意報が発令され、注意喚起がなされています。いよいよ手洗いうがいをしっかりしないといけない季節になってきました。お互い気をつけましょうね。さて、12月なので一年をなんとなく振り返ってみますね。今年は1月の能登での地震に始まり、台風や大雨による被害など災害が多くあった年のようにも思えます。災害の備えを今一度チェックする機会を持てた年かもしれません。また今年はオリンピックイヤーでもありました。多くの感動をもらいましたが、やはり岡慎之助選手の3冠には勇気をもらえた人が多かったのではないのでしょうか。さらには年末にかけてのメジャーリーグの大谷選手の活躍もありますよね。大谷選手の活躍が多くの人を元気づけたと思います。政治に目を向けると国の内外を問わず何かが大きく変わろうとしていますよね。さらに戦争が終わっていない状況もあります。2025年は今年と同じ様に災害は起こるかもしれませんが、政治や経済が安定して、紛争や戦争が終結して、もっと係り合う皆さんが笑顔になる年になってほしいと願っています。良い年の瀬をお迎えくださいね。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話(140) ～噛み合わせとインフルエンザのお話～

今回は噛み合わせとインフルエンザのお話。これまでも口の中をきれいにしておくこととインフルエンザの感染予防になりますよといった話を耳にされた方があるかもしれません。極端な話、歯磨きを丁寧にすることで感染リスクが10分の1になるといった報告もあるくらいです。噛み合わせが悪かったり、歯並びが悪かったりすると、それだけで口腔内の清掃状態が悪くなって口の中の細菌の繁殖力が高まり、結果としてインフルエンザウイルスも撃退できなくなり、インフルエンザにかかってしまうという流れです。つまり、逆の考え方をすると噛み合わせが良くて歯並びも良いとなると、歯と歯の間に食べかすが残ることも磨き残しもなくて、口の中も清潔でインフルエンザウイルスが活躍できなくなり、インフルエンザに罹ってしまうことも少なくなるというわけです。ともあれ、歯磨きは重要で朝晩が寒くなり、冷たい水での歯磨きが億劫になっている方がいらっしゃるかもしれませんが、しっかり歯磨きをしてインフルエンザの予防にも役立ててくださいね。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731