

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

フッ素の3つの効果

- ①歯を強くする
- ②むし歯菌を抑制する
- ③再石灰化し、むし歯の進行を抑える

フッ素は歯磨き粉でも取り込むことができますが、歯科で使用しているフッ素は歯磨き粉に配合されているフッ素よりも濃度が高く、むし歯予防の効果も高いんです。1年に3～4回程度、定期的に塗布することで効果は更に期待することができます。

定期健診とフッ素塗布をして
お口の健康を守りましょう♪

歯っぴ～通信

令和6年11月号 Vol.202

やっと 秋の季節！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。先月のこの欄に「やっと涼しくなってきましたね。」と書きましたが、10月も随分暑い日がありましたね。25度以上の夏が何日もあり、服装に困ったという方も多いのではないのでしょうか？報道などで見聞きするのはファッション関係の方が「冬服が売れない。なんなら秋物も売れない。」という声です。確かに日中は半袖のシャツで過ごせるような日が多くて、長袖のシャツとか更にそこからもう1枚羽織るという感じの日は少なかったように思います。秋は衣替えの季節であるはずなのに10月にはその衣替えの秋のおしゃれ感を発揮する場面が少なかったんだらうなと思います。とは言え11月になってからは、さすがに気温も下がるだろうと思っています。そんな日中の気温が高かった10月は気温の乱高下で体調を崩す方も多かったように思います。とりわけ、咳の症状がひどい風邪やその延長線上にあると思われるマイコプラズマ肺炎に罹患する人が増えているということも耳にします。気温の変化に加えて空気も乾燥する時期になってきてます。手洗い・うがいをしっかりして、こまめに水分を摂って、口の中の乾燥を防ぎながら風邪対策をしましょう。今年もあと2か月です。お互い体調を崩すことなく、元気に年末を迎えたいものですね

院長 池上 誠



噛み合わせのお話(142) ～噛み合わせと選挙のお話～

今回は噛み合わせと選挙のお話。なかなかこういう紙面で政治の話をするのは難しいのですが、選挙と言っても政治の話ではなくて、選挙ポスターのお話。もうこのお便りを皆さんが手に取っている時には衆議院選も知事選も終わっていると思いますが、先月はいろんなところにポスターが貼られているのを見て、歯並びや片噛みしていないかのチェックをしてしまうのです。顔がドーンと映っている写真なので「左右の顎の発達具合はどうか？」「どちらかの肩が上がったり、下がったりしていないかな？」という感じで見ているのです。だからといって、歯並びや片噛みと政治力が比例するわけではないので、気を付けてください。今月は上旬にアメリカ大統領選挙もありますよね。2人の候補者についてどうしても口元を見てしまいます。口元だけで投票を決めているわけではないと思いますが、アメリカの大統領選挙も口元を見ながら、結果を見守りたいと思います。



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した数日前に確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731