



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

歯周病に 年齢は関係ある？

「歯周病」は中・高年以降の人に圧倒的に多く、軽度の歯周病も含めると**成人の約80%が歯周病にかかっている**と言われています。またお菓子や清涼飲料などを摂りすぎている子どもにも歯周病は見られます。

まだ若いから大丈夫！と思っ
ていても徐々に進行して
いて症状が出た頃には手遅
れということも…
自覚症状がなくても、定期
的に歯周病の検査を受けて、
お口の中の健康を守りましょ
う！

歯っぴ～通信

令和6年10月号 Vol.201

やっと 秋の気配が やってきた！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。10月になりました。10月ということは、もう残り3か月ということです。今年も三分の二が過ぎたということですね。今年やろうとしていたことややりたかったことができているのでしょうか？残りの3か月で、頑張りましょうね。さてさて、どうやら猛暑がやっと峠を越したようです。「暑さ寒さも彼岸まで」の言葉の通りにお彼岸の三連休をすぎた途端に秋の空気が流れ始めた感じですよ。猛暑が続いたので、これからやっと過ごしやすい季節になるんだろうと、ほっとしている人も多いのではないのでしょうか。ただ、気象庁の中長期の予想では過ごしやすい季節は短くて寒さも厳しいそうです。「えっ、温暖化で冬は厳しくないんじゃないん！？」と声が出てしまいました。夏も冬も厳しいと体調を崩しやすくなるので、お互い気を付けましょうね。さてさて、そんな季節ですが、ファジアーノ岡山が悲願のJ1昇格へ向けて結果を出していますよね。この記事を書いている段階ではJ2で4位ですから、まだまだ望みがあります。自動昇格圏内だと来月のこの紙面でお伝え出来ますが、もしプレーオフまでもつれ込むと12月までかかってしまうので、この紙面ではお伝えできなくなってしまいます。ともあれ夢のJ1へ昇格して欲しいものです。ファジアーノ岡山だけでなく、シーガルズやリベッツ、トライフープなど、岡山ゆかりのプロスポーツチームには頑張ってもらいたいです。院長 池上 誠

噛み合わせのお話 141 ～噛み合わせと秋の味覚のお話～

今回は噛み合わせと秋の味覚について。秋の味覚と聞いて、何を思い浮かべますか？サツマイモや栗を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？中には畑でサツマイモ育てていたり、イモ掘りに出掛けたりされる方もいるかと思いますが、そこで焼き芋を食べるところを思い出してください。皮をむく、むかないは置いて、ほくほくのお芋をほおばりました。そのお芋についての歯形に注目してほしいのです。上の歯の前歯と下の歯の前歯が、カチッと合う方はきれいな歯形が残ると思うのですが、どちらかの歯がずれているとききれいな歯形は残らないことが多いと思います。ご自身が、お芋を食べる時を思い浮かべて「前歯がカチッと合ってるかなあ」と想像してみてください。どうですか？想像じゃわからない…実際に食べてみないと…という方は、実際に焼き芋食べてみて歯形を確認してみてください♪これから美味しいものがいっぱいある季節になるので、そんなことを意識しながら秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか？



ネット予約をぜひご利用ください！

当院ではホームページからネット予約が**“24時間可能”**です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した**数日前に確認のメール**が届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731