

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和5年5月号 Vol.184



約一週間 早い?! 季節の訪れ・・・?

歯のホワイトニングはこんな方におすすめです。

生まれつき歯が黄色っぽい方、年齢とともに歯が黄色くなってきた方、歯の色が気になって人前で堂々と笑えない方、白い歯にしたいけど痛いのは苦手な方、仕事で人前で話すことが多い方など…

今よりももっと素敵な笑顔になれるように、いけがみ歯科クリニックでは**医療機関ならではの専用機材と薬剤で効果を実感できる**ホワイトニングを行っています。

詳しくはInstagramをご覧ください。



@ikegamidc で検索

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。5月になりました。5月の頭は大型連休ゴールデンウィークですが、皆さんはどこかにお出かけされましたか? コロナの感染者の発表を見ると、下げ止まってこのまま収束してくれたらいいなという感じですよ。ニュースでも「4年ぶりの〇〇祭り!」といった感じで、コロナで3年間お休みしていたイベントが次々と復活しています。旭川河川敷での岡山さくらカーニバルも同様に開催されました。足を運ばれた方も多いのではないのでしょうか。そんな時期でのゴールデンウィークですから久しぶりに旅行に行ったり、遠方のご家族に会いに行ったりという方も多いのではないのでしょうか。少し世の中全体が暗かったコロナ生活から抜け出して、元気を取り戻すきっかけになっているような気がします。そんな中、先月は桜のお話を少し書きましたが季節が少し早い気がします。桜の開花が早かったのは言うまでもないのですが、山道を走っていると山ツツジや桐の花、藤の花といった花がもう咲いているのです。「あれ? これってゴールデンウィークに咲く花じゃなかったっけ?」となるのです。早く夏が来てしまって暑い時期が長くなるのは嫌だなあと思っていたところ、どうやら梅雨入りやその時期の雨の量は例年並みという3か月予報が発表されて、少しホッとしているところです。とは言え、4月なのにとっても暑い日があったので暑さはすぐにやって来ると思いますよ。早めに対策をしてお互い暑さに備えましょう!

院長 池上 誠

噛み合わせのお話 124 ～噛み合わせとマスクのお話～

今回は噛み合わせとマスクのお話。現在でもマスクの着用は任意ですが、まだ街中では着けている人の方が多いですよ。5類になり、暑い時期に入ると外す人が増えるのかなと予想しながら書きます。マスクをしていると、どうしても口元の緊張が緩んでしまって口呼吸になっていたのでは? と思ってしまいます。しかも3年間続けたわけで、口が開いている状態を続けることで顎の筋肉のバランスが崩れてしまい、噛み合わせに影響が出ている人がいるかもしれません。顔つきも少し変わったという人もいるかもしれません。3年前のお写真と比べていただき、心当たりのある方はひとまずマスクをした時でも口を閉じる習慣をつけていただきたいと思います。鼻呼吸にしていきたい、もちろん口角を上げていただきたいと思います。それでも何か違和感を持ってしまうようであれば、お気軽にご相談ください。



ネット予約をぜひご利用ください!

当院ではホームページからネット予約が“24時間可能”です。

初診の方だけでなく、既存の方でも誰でもご利用可能です。

予約した前日には確認のメールが届きます。

詳しくはスタッフまで。QRコードもご利用ください。➡



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731