~いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています~



歯の治療は 終わってからが大切!

歯科治療が終了して、 今現在お口の中は健康 を取り戻した状態にあ りますが、このまま何 もしないとむし歯や歯 周病の再発の危険性が 大いにあります。

むし歯や歯周病になっ た場所や原因をご自身 でしっかりと把握して 再び悪さをしないよう にしっかりホームケア を行いましょう。

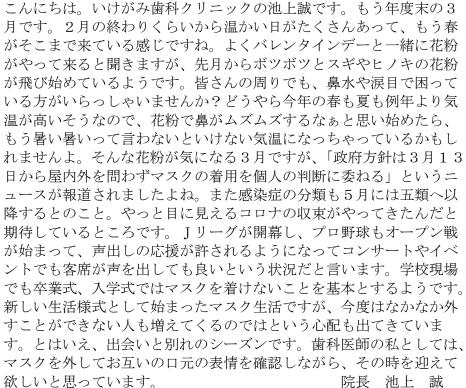
ホームケアだけでなく プロケア(歯科健診)を 受けることもおススメ しています。

せっかく頑張って治し たのだから歯を長持ち させましょうね♪

歯っぴ~通

令和5年3月号 Vol.182

→ ロナウイルス 収束!?



噛み合わせのお話(121)~噛み合わせとマスクのお話~

今回は噛み合わせとマスクを外す世界ということをお話したいと思います。上の 欄にも書きましたが、いよいよ屋内・屋外を問わず、マスクを着けるのは任意と いうことになりました。どのくらいの方がずっと着けていたマスクを外すのか分か りませんが、この欄にも書いてきたマスク生活のリスクといったものを振り返りな がらもう一度口元のことを考えたいと思います。終日マスクを着けていると口呼 吸になっている方がたくさんいると思います。口が少し空いた状態になっている ということです。この状態でマスクを外してしまうとドライマウスになる可能性があ ります。ドライマウスはむし歯や歯周病など口腔内の病気のリスクを上げてしま うので、マスクを外す時には意識して口を閉じた状態を作って、鼻呼吸にすると 良いかもしれませんね。病気ももちろんですが、今までマスクで隠れていた口元 が出てしまうので表情作りにも気を付けたいものですね。

ネット予約が新しくなりました!

当院ではホームページからネット予約が"24時間可能"です。 初診の方だけでなく、既存の方でもご利用可能です。

予約の**前日には確認のメール**が届きます。



7700-0827 WAKAビル 2F



レーザー治療・予防歯科 インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分 いけがみ歯科クリニック (086)237-7731



