

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和4年4月号 Vol.171



みなさんは1日に何回、
歯を磨きますか？

朝と晩の2回、または昼
も加えて3回という方が
多いのではないでしょ
うか？

歯に残った食べカスが
むし歯の原因の**プラーク**
(歯垢)になるには**食後
約24～48時間**かかります。
ということは**極端
に言うと、1日1回でも
完璧に歯の汚れを磨き
落とす**ことができれば
むし歯になることはな
い！ということです。

**1日3回磨いていても
適当だと意味が
ありません。**

歯を1本1本、丁寧に
磨いてフロスなどを併
用すると、よりプラーク
を徹底的に除去する
ことができますよ。

また、定期的に歯科で
検診を受けることも大
切です◎

春は着実にやってきましたが・・・

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。4月になりましたね。桜も咲いて、ひばりも鳴き始め、いよいよ春だなあと感じます。街中に新入社員らしき人のぎこちないスーツ姿が見られたり、大きめの制服を着た中高生が見られたりすると、なんだか微笑ましく、「がんばれよ」って感じになりますよね。皆さんの周りにもフレッシュマンは、いらっしゃいますか？もしいらっしゃったら、ぜひ、エールを送ってくださいね。先月、全国的にコロナのまん延防止等重点措置も解除され、何となく世の中に開放感が漂っています。駅前も西川緑道公園もちょっと人出が増えてきたように思います。このままコロナが収束してくれたらいいなと願うばかりです。色んな行事や大会が中止や規模縮小となった子どもたちのことを思うと胸が痛みますよね。元通りとまではいかななくても、頑張っていることが、頑張っていることとして表現できる場として、大人が頑張っていてあげないといけななと思います。そう思いつつも、世界に目をやるとロシアのウクライナ侵攻が一ヵ月たった今も続いている状況です。また北朝鮮からのミサイル実験も続いています。ガソリンや物の値段がこれからも上がるんじゃないかと心配になりますし、大きな戦争になるんじゃないかとも思ってしまいませんか？そんな不安をよそに、桜が咲いているのです。人間の都合とは関係なく咲きますからね。自然の流れも感じながら春を過ごしたいと思います。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話 110 ～噛み合わせと桜のお話～

今回は噛み合わせと桜の木のお話。皆さんはお花見に行かれますか？コロナが流行してから「お花見はちょっと・・・」と言われる方が多いかもしれませんね。桜の中でもソメイヨシノの寿命をご存じですか？調べてみると70年くらいだそうです。よくよく考えると、人間の歯と似ているなと思ったのです。ソメイヨシノが枯れる原因の多くはカビ菌だそうです。感染すると花が咲かなくなります。新しい枝を伸ばしながら感染が広がるので、感染に気が付かないケースもあるようです。噛み合わせも同じ様なことが言えます。多少噛み合わせが良くなくても、生活自体が脅かされることはないのです。食事もできますし、会話も普通にできます。ただ、年を取ると、少しずつ少しずつ不定愁訴が増えてゆき、気が付くと重篤な疾患の原因の一つになっているケースもあります。噛み合わせも桜も、歯そのものも、定期的にお手入れが必要なんだと改めて思いました。今年はそんなことを思いながらお花見をしてみてくださいか？

～診療時間変更についてのお知らせ～

現在の午後診療 15:00～19:00



2022年 5月より 14:00～18:00

診療時間を変更させていただくことになりました。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731