

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和4年3月号 Vol.170



Good bye Perio プロジェクト ～歯周病から歯を守る～

なんと！歯周病の予防に効果のある『ツボ』があるそうです。



かかとの真後ろこの『女膝(じょしつ)』と呼ばれるツボです。

このツボへの刺激は、マッサージよりお灸の方が効果的で歯槽膿漏や歯肉炎に効果があるそうです。

ランニング友達でもある当院3階の「てあて〔鍼灸〕」さんから教えて頂きました。

歯科と東洋医学とのコラボレーションですね。

世界がいろいろ揺れている！？



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月になりました。日暮れも徐々に遅くなって、日差しも風も柔らかさが増し、春の訪れが感じられるようになりましたね。温かく日差しのある日には、花粉の便りも聞かれますから鼻や目の調子が悪い人もいるかもしれません。コロナ禍とあいまって、少し鼻水出るなあ、のど痛いなあというだけで過敏に反応してしまいますよね。オミクロン株からステルスオミクロン株へと変化しているようで、なかなか岡山での感染も下げ切らない状況が続いています。特に幼稚園や小学校の子の感染の話を目にします。学級閉鎖や学校閉鎖になって、お子さんが家にいるからお世話をするために会社に行けないという話もよく聞きます。社会全体が少しずつコロナで窮屈になってしまっていて、もう2年以上が過ぎていきますから、ここへきて「子どもにくるのか」という感じになってしまっています。11歳以下の子どもへのワクチン接種が今月から始まるようですが、そのことで子どもたちへの感染が収まるといいなと思います。またコロナでとことん疲弊しているところに、ロシアがウクライナへの侵攻を始めてしまいました。日本には直接的な攻撃がないものの株や為替が一気に変動してしまい、世の中が更に動揺しています。コロナと戦争とに心を揺らされていますが、自分のすべきことを凡事徹底したいと改めて思っているところです。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話 109 ～噛み合わせとひな人形のお話～

今回は噛み合わせとひな人形のお話。3月と言えば、お雛様。お雛様と言えばひな人形、と連想してたのですが「そう言えば、ひな人形って歯があったかな～」と調べていろいろ画像検索してみました。なんと歯の有るひな人形もありました。すごいですよね。ただ基本的には口に笑みを浮かべた人形で歯は見えません。そこで、この人たちの噛み合わせはよかったのかどうかという思いを巡らせてみました(笑) 今どきのひな人形は、やや低年齢化しているようですが、しっかり咀嚼の習慣がついているのか、あごの周りはふっくらしている人形が多かったです。座った姿勢もよいので、歯並びも噛み合わせも良好かと思います。座った状態ではありますが、バランスが崩れて倒れてしまうようでは、ひな人形失格ですもんね。あごがシュツとしている時代のひな人形もありましたが、よく噛んでなかったんだろうなと思ってしまいました。みなさんのお宅にあるひな人形もそういった目線で見てみてはいかがですか？

～診療時間短縮についてのお知らせ～

現在の診療終了 19:00

2022年 5月より 診療終了 18:00

診療時間を変更させていただくことになりました。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

