

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和4年1月号 Vol.168



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

「咀嚼によって
脂肪燃焼が高まる」?

という興味深いトピックスをダイエット情報紙にて見つけました。

物を咀嚼しながら(噛みながら)ウォーキングをすると、スピードが自然と速まるそうです。それによってカロリー消費量がアップし、脂肪が燃えると考えられているみたいです。

食べながらだと普通は太りそうな気がしますけどね…◎笑

おそらく「咀嚼」運動が連動して全身の運動効率をアップさせてるんでしょう。

いずれにせよ「歯」は大切ということです。

あけまして おめでとう ございます

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。年が明け、令和も4年目を迎えることとなりますね。元号が変わった時は、ビューティフルハーモニーということで美しく調和する時代がやってくるかもと期待しましたが、2年目、3年目はコロナ対策に追われた感じがしますよね。なかなか美しき調和は感じられなかったかもしれません。ただ、この1、2年の社会の変容は調和へ向けての準備なのかなと感じる時もあります。オンラインで仕事をしたり、子どもたちがタブレットで学習したりと生活のスタイルが変わってきています。その是非はさておき、時代が進んでいることは間違いないと言って良いでしょう。コロナもオミクロン株という変異種の登場で第6波が懸念されます。この文章を書いている時点では行政からの行動規制は出されていません。ワクチン接種が進んでいることと重症化を避けるための飲み薬が承認されたことで、このまま行動規制のないままやり過ごせる気もしています。私が子どものころ、携帯電話のようなもの、インターネットのようなものは、漫画や映画の中のものでした。今の子どもたちの見ている漫画や映画の世界も彼らが大人になるころには、現実の世界になっているかもしれませんね。コロナ報道に気持ちを持っていかれないようにするためにも、新年に少し先の未来に思いを馳せてみてはどうでしょうか。今年もよろしくお祈りします。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話 107 ～噛み合わせと紅白歌手のお話～

今回は、噛み合わせと岡山県出身の紅白歌手の藤井風さんのお話をしますね。藤井風さんと言えば、里庄町出身の岡山弁シンガーです。昨年の大晦日には、NHK紅白歌合戦に出場し、岡山県民だけでなく日本中を魅了しました。八重歯と大きな前歯がチャームポイントとも言われていた藤井風さんが、なんと歯並びの矯正治療を始めていたんですね。「藤井風 矯正」で検索するとそのあたりの情報が出てきます。歯並びを矯正することで口腔の機能的にも衛生的にも発音や滑舌も良くなるので、すごく良いことだと思います。また昨年10月にも書きましたが、海外では八重歯は良い印象を持たれないので海外進出も見据えているのがよくわかります。本人としては海外進出のための矯正治療なのかもしれませんが、結果として体調も良くなるはずなので、岡山県民として応援したくなります。ぜひ海外進出して、岡山弁ソングを熱唱して岡山を盛り上げて欲しいと思います。皆さんも注目してみてくださいね！



2023

当院でも歯科用 CT 撮影が可能です

～歯科用 CT(断層撮影)でわかること～

- ・歯周病の進行程度
- ・神経の走行
- ・顎関節の精査
- ・親知らずの状態
- ・インプラントの事前診断
- ・根の先の病気の大きさと範囲
- ・歯根のひび割れ
- ・治療後の根の中の状態
- ・セカンドオピニオン診断など

撮影料 (保険適用・3割負担の場合)

約¥3,500

※保険で認められていない撮影については保険外適用になります。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ 歯科クリニック
(086) 237-7731