

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



# 歯っぴ～通信

令和4年11月号 Vol.178



## フッ素の効果

- ①歯を強くする
- ②むし歯菌を抑制する
- ③再石灰化してむし歯の進行を抑える

普段使っている歯磨き粉がフッ素配合という方もおられると思いますが、**歯科医院で塗布しているフッ素は歯磨き粉に配合されているフッ素に比べて濃度が高く、予防の効果もより高いものです。**

青リンゴのような甘い味がするので、誰でも安心してフッ素塗布することができますよ♪

定期的に塗布することで更に効果が期待できるので検診の際にフッ素塗布もしましょう。



## まだ決まらなかった!? J1昇格!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。11月になりました。朝晩が肌寒かったり、日中が25度以上の夏日だったりする日があって服装に悩む日が続きますね。あまりの気温の変化の激しさに体調を崩している人が多いような気がします。また、併せてスギ花粉でない秋の花粉症の季節でもあるので、くしゃみや鼻水、目のかゆみで困っていらっしゃる方もいるかもしれません。徐々に日中が過ごしやすくなりはしましたが、皆さん体調管理にはお気を付けください。さて、先月のこの欄にファジアーノ岡山が10月にはJ1に昇格しているかもしれないということを書きましたが、最後の2試合で連敗してしまい、昇格はプレーオフに持ち越しとなってしまいました。この記事を書いている時点では、まだ可能性はありますが、誤審再試合の因縁のあるモンテディオ山形との試合が10月30日に組まれています。その試合の結果次第では昇格の夢が絶たれた状態でこの歯っぴ～通信が皆さんの手に渡ることになります。とは言え、あと2試合連勝すればJ1に昇格するという道筋は残っています。しかも2試合ともホーム戦です。勝機は十分にあると思います。J1に昇格すれば、ワールドカップで活躍するような選手のプレーを岡山で見ることができるといえることですね。いろんな意味で岡山が盛り上がると思うんです♪なのでプレーオフの結果にも注目しながら11月を過ごしたいと思います。J1昇格を祈って、ファジアーノ岡山を応援しましょう!

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話 117 ～噛み合わせと歯並びの日のお話～

今回は歯並びに関する11月の記念日についてお話しますね。11月8日が「いい歯並びの日」ということをご存じですか? 「いい歯」が「1・1・8」であることから1993年に日本矯正歯科学会が制定したようです。「歯並びのことに興味を持ってほしい」ということで制定されたようですが、よくよく考えると今から30年ほど前から「歯並びは大事ですよ!」という活動をされていたということになります。むし歯ができたらずという対処療法から、むし歯ができないようにする予防歯科へと変化し、むし歯ができないだけでなく、「歯並びや噛み合わせから身体全体の影響を考えて健康管理をしましょう」という考えになったのが、30年前のことです。当時から活躍されている先生方のおかげで、矯正歯科への理解が深まり、噛み合わせの治療の関心も深まったと思っています。そんな11月ですから、噛み合わせのことを少しチェックしてみたいかですか?

## ～診療時間変更についてのお知らせ～

午後の診療時間 15:00～19:00



14:00～18:00

今年の5月より診療時間を変更させていただいております。

ご不便とご迷惑をおかけしてありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〒700-0827

岡山市平和町6-27

WAKAビル 2F

発行: 池上誠

歯科・口腔外科・小児歯科

レーザー治療・予防歯科

インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分

いけがみ歯科クリニック

(086)237-7731

