

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

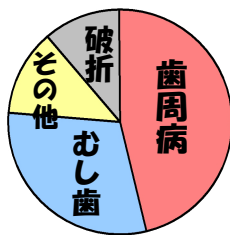
# 歯っぴ～通信

令和4年10月号 Vol.177



## 歯を失う原因

- 1位 歯周病
- 2位 むし歯
- 3位 その他
- 4位 歯の破折



なぜ歯周病で歯を失うことが最も多いのか…

“歯周病は自覚症状がほぼ無い”

ので気がついた時には進行している…なんてことがよくあるからなんです。

歯周病が進行していくと、歯がグラグラしてきたり抜けてしまったりしてしまいます。

歯は毎日の食事に欠かせないものですよね。

大切な歯を守るために定期的に歯科でチェックしましょう！

## 明るいニュースが待ち遠しい10月?!

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。10月になりましたね。残暑が厳しかった9月ですが、「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉の通り、秋分の日を境にぐっと朝晩が涼しくなり、半袖では寒いくらいの気温になりましたね。体調を少し崩されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。また同時にイネ科の花粉が飛散する時期でもあるので、花粉症の症状が出てきている方もいるかもしれません。9月も世の中は暗いニュースというか、パッとしないニュースばかりで溢れていたように思います。さらに台風が来て九州や東海では多くの被害が出ているようで、そんな報道ばかりを見聞きすると、どことなく元気になれない感じがします。ただそんな中で岡山を元気にしているニュースがあります。皆さんの中にもこの10月の結果に注目されている人がたくさんいると思います。何かと言うと、ファジアーノ岡山のJ1昇格です。この記事を書いている時点で3位をキープして残り4試合が全て10月に行われます。10月23日の最終節で東京ヴェルディと対戦するのですが、その時点で2位に入れば自動昇格が決まります。岡山からJ1のチームが誕生するかもしれないと思うとワクワクが止まりません。名だたる有名チームが、運動公園のスタジアムに入れ替わり立ち替わりやってきて試合をするだなんて、夢のようです。ファジアーノ岡山が掲げるスローガンは「子どもたちに夢を！」です。そんな夢が届く瞬間を皆さんと一緒に見届けられる10月になるといいなと思っています。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話 116 ～噛み合わせとサッカー選手の話～

今回は噛み合わせとサッカー選手のお話をしますね。上の欄にも書かせていただきましたが、ファジアーノ岡山がどうなるか、このところとても気になっているのです。なので職業病のようにファジアーノ岡山の選手の歯並びを画像検索してしまいました。そうしてみると気が付いたことがあります。サッカー選手の顔は、どちらかに微妙に傾いているのです！これってファジアーノ岡山の選手だけじゃないのでは？と思って、日本代表の選手を見てみると微妙に傾いている選手もいたという感じです。ここからは憶測ですが、利き足に力が入る時間が多くてそちに傾いているんじゃないかなと。ただそんな中でも、正面から撮った写真で、傾きがない選手もいるのです。おそらく両足で同じ様に蹴ることができたり、体幹を意識したトレーニングをしたりしているんじゃないかなと思いました。そんな観点でサッカーを見るのもいいのではないのでしょうか。

## ～診療時間変更についてのお知らせ～

午後の診療時間 15:00～19:00

14:00～18:00

今年の5月より診療時間を変更させていただいております。ご不便とご迷惑をおかけしてはいますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731

