



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！
歯科衛生士の藤本です。

歯の表面がヌルヌルしたり、ザラザラしている…と感じたことはありませんか？

それは歯の表面に「バイオフィーム」という汚れが付いているんです。

台所などのシンクのヌメリ汚れと同じ構造で膜のように歯の表面にへばりついているので、歯ブラシだと全て除去できません。

そんな頑固な汚れの除去に効果的なのが **PMT C** という **歯科医院専用の機械で行うクリーニング** です。歯の表面がツルツルになって汚れが付きにくくなりますよ♪

コロナウイルスの予防だけでなくむし歯や歯周病の予防もしましょう



2021年より当院でも歯科用CTを導入しました

～歯科用CT(断層撮影)でわかること～

- ・歯周病の進行程度
- ・神経の走行
- ・顎関節の精査
- ・親知らずの状態
- ・インプラントの事前診断
- ・根の先の病気の大きさと範囲
- ・歯根のひび割れ
- ・治療後の根の中の状態
- ・セカンドオピニオン診断など

撮影料 (保険適用・3割負担の場合)

約¥3,500

※保険で認められていない撮影については保険外適用になります。

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和3年9月号 Vol.164

オリンピックから、パラリンピックへ！

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。

今年の夏は、なんだか夏らしくない夏休みだったように感じませんでしたか？コロナウイルスに関して、自粛、まんぼう、緊急事態宣言と状況が刻々と変わり、対応も変えざるを得なく、バタバタとする日々になりました。またそんなバタバタと同時に梅雨時期のように雨の日が続く、晴れの国と言われる岡山でさえ日照が少ない日が続きましたよね。各地で大雨による災害の報道がされ、気分が優れないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。コロナに対する不安に加え、天気の影響で、普段なら許せることが許せなかったり、イライラしてしまったりという方もいたのではと、思いを巡らせています。そんな状況下で東京オリンピックが開催されました。賛否はあるものの史上最多のメダルの数で、日本選手の活躍が世の中に大きな感動や希望を与えたことは言うまでもないでしょう。そしてパラリンピックも始まりました。病気や事故などで体が不自由な方が一生懸命にスポーツに打ち込んでいる姿が報道されています。コロナ禍の先にあるものが、このパラリンピックに凝縮されているようにも感じます。「多様性」「共存する社会」など様々な言われ方をしますが、コロナや天気で落ち込んだ気持ちを奮い立たせる材料にしたいと思います。お互い頑張りましょうね。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話 103 ～噛み合わせとパラリンピアンのお話～

前回まで噛み合わせとオリンピックについてお話しましたが、今回はパラリンピアンのお話についてお話したいと思います。そんなにたくさんの選手を知っているわけではないのですが、今のところ、やはり噛み合わせは抜群に良いと感じています。腕や足の無い状態で最大限の身体能力を発揮するためには、体幹をブラさないということが条件になってくると思います。水泳競技を見ても片手で泳ぐとなると必ず片方により多く進んでしまうと思うのですが、しっかり前に進んでいるのが見て取れます。体幹をブラさずに、片手だけでもバランスを取りながら泳いでいるのでしょう。おそらく噛み合わせが、整っていないとあそこまでのパフォーマンスはできないと感じています。先月、この欄に選手の歯並びや体つきなどに、まだまだ目が離せない状況が続くそうだと書きましたが、パラリンピックの選手こそです。色んなパラ競技があるので、競技そのものもですが、噛み合わせにも注目しながら観戦してみたいとは思いませんか？

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731