

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和3年5月号 Vol.160



Good bye Perio プロジェクト

「お口の中の環境が悪いとウイルス感染しやすくなる」ということを知っていますか？

ウイルスは鼻からだけでなく、口からも感染してしまいます。

感染には、ウイルスが粘膜細胞に入り込まなければならぬので、歯周組織(歯ぐきなど)が持っている酵素(プロテアーゼ)がウイルス感染の手助けをします…。

つまり、ケアを怠ってお口の中に汚れが残っていると、歯周病菌が増殖してウイルスにとって良い感染環境になってしまうんです。

毎日の歯磨きを丁寧に、定期的には歯科でクリーニングを受けてお口の中の環境を整えウイルス予防しましょう。



2021年より当院でも歯科用CTを導入しました

～歯科用CT(断層撮影)でわかること～

- ・歯周病の進行程度
- ・神経の走行
- ・顎関節の精査
- ・親知らずの状態
- ・インプラントの事前診断
- ・根の先の病気の大きさと範囲
- ・歯根のひび割れ
- ・治療後の根の中の状態
- ・セカンドオピニオン診断など

撮影料 (保険適用・3割負担の場合)

約¥3,500

※保険で認められていない撮影については保険外適用になります。

ホームステイウィーク!?



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。5月になりました。都市部では緊急事態宣言が発出され、多くの活動の自粛が余儀なくされています。岡山県内でも成人式の延期や中止が発表され、倉敷の天領祭りや水島港まつりなどのイベント中止が発表されています。今月半ばからワクチン接種が開始されるということで、収束へ向かうかと思っていたところ、変異ウイルスの猛威を感じざるを得ませんよね。連日、岡山県内でも新規感染者が増加しているというニュースが流れています。もしかしたら、この「歯っぴ～通信5月号」をお手に取っていただく頃、岡山にも「まん延防止等重点措置」が取られているかもしれませんね。ゴールデンウィークが「ホームステイウィーク」になってしまいそうな勢いです。今回、都市部に出されている緊急事態宣言でコロナウイルスの感染を封じ込まないと、東京オリンピックの開催が危ぶまれるのは言うまでもありません。プロ野球やJリーグも宣言が出されている地域では無観客試合となるようですが、スポーツ界も一丸となって取り組まないといけないでしょうね。中高生の部活動の自粛も呼びかけられています。試合やコンクールといったものが中止となるのは、とても胸が痛く、できれば避けて欲しいと思います。オリンピックも含め、そういったものが開催されるのを願って緊急事態宣言を過ごそうと思っています。お互い頑張りましょう。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話⑨⑨～噛み合わせと視力のお話～

今回は噛み合わせと視力についてのお話をしますね。コロナ禍で、パソコンやタブレット端末を見る機会が増えたという方もいらっしゃるのでは？とくにお子さんのいらっしゃる方は、学校でも一人一台の端末での授業が始まっているところもあり、視力低下が気になっているかもしれませんね。目を凝らして画面を見ると目が疲れるのは当たり前ですが、顔の筋肉の緊張が増したり、姿勢が悪くなったりすることが予想されます。それらのことが理由で噛み合わせのズレが生じたり、ズレがひどくなったりすることも考えられます。さらには視力が低下してしまうという流れを作ってしまうので、そこで、その流れを断ち切るのが噛み合わせの調整・調節です。片噛みを止めたり、顎のマッサージをしたり、奥歯でしっかり噛むことを気にするだけで、視力が回復するケースは多々報告されています。最近、視力が落ちてきたなあと感じている方、眼鏡をかける前に、噛み合わせからの改善という方法もあるので、お気軽に相談して下さいね。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731