



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



# 歯っぴ～通信

令和3年12月号 Vol.167

## 新たな波に備えて体調管理を。

### Good bye Perio プロジェクト ～歯周病から歯を守る～

マスク生活が始まってもうすぐ2年ですね。

ウイルス感染予防には欠かせない“マスク”なのですが、良いことばかりではありません。

内側が蒸れて肌荒れしたり、マスク着用で水分摂取の回数が減ったり、マスクの中でお口がぼかんと開いたままだったり…

口を動かす回数も以前より減って“唾液分泌量”が激減しています。

唾液は、むし歯からも歯周病からもウイルスからも私たちを守ってくれています。

ウイルスとの戦いは長期戦。体を守る方法を知って健康に繋がっていきましょう！



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。12月になりましたね。泣いても笑っても、あと1ヵ月で新しい年がやってきます。今年も昨年に引き続き、コロナウイルスに右往左往させられた1年だったと思います。ただ、手洗いうがいの励行といった基本的な感染症対策を始め、マスクの着用、三密の回避、ワクチン接種率の増加などで感染がかなり減って、ほぼ終息か？というところまでようやくたどり着きました。金曜の夜や土日などは、岡山イオン周辺で渋滞ができており、ようやく元通りになってきたんだろうなと思っています。一方、お隣の韓国では感染が再び拡大して大変なことになっています。ヨーロッパでも感染拡大のためロックダウンすべきかを議論している国もあります。その波が、いつ日本にきてもおかしくない状況であることは間違いありません。感染が拡大する中で東京オリンピック・パラリンピックを開催し、その後に感染が下火になっていった経験をした日本とすれば、なんとか乗り越えられるのでは？という自信を持っているのではないのでしょうか？もし第六波がきても、やり過ごせる気がしているのは私だけではないと思います。それが過信となり感染症対策がおろそかになってしまうと本末転倒ではありますが、そうならないようにしっかり体調管理して、年末年始を迎えたいものですよね。今まで対面で会うことがためらわれていましたが、今年の年末年始は大事な人と顔を合わせて語りたいものです。 院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話 106 ～噛み合わせと大谷選手のお話～

今回は噛み合わせと大リーグ大谷翔平選手のお話。大谷選手と言えば、今や野球選手の誰もが憧れる大リーグ選手。今年はその大リーグの中でもMVPの称号を得るほどの世界中の野球ファンの注目選手です。そんな大谷選手ですが以前は歯並びが微妙に悪かったことをご存じですか？上の2つの前歯が少しだけずれていたのです。それを歯列矯正という方法で治して、治った状態で今シーズンを迎えているのです。ネット上のアップの写真で矯正の装置が付いていることがわかります。つまり、今年のパフォーマンスがぐんと上がったのは噛み合わせが整ったからなのでは？と思えるのです。大谷選手ほどのスポーツ選手になると、自分の体のバランスと噛み合わせのバランスとの微妙な違いを感じ取れるのではないかと思います。そこで、それを整えるために矯正治療したのではないのでしょうか？大谷選手の大活躍にあやかって、噛み合わせのチェックや治療を試みるのは、いかがですか？

## 2021年より当院でも歯科用CTを導入しました

～歯科用CT(断層撮影)でわかること～

- ・歯周病の進行程度
- ・親知らずの状態
- ・歯根のひび割れ
- ・神経の走行
- ・インプラントの事前診断
- ・治療後の根の中の状態
- ・顎関節の精査
- ・根の先の病気の大きさと範囲
- ・セカンドオピニオン診断など

撮影料 (保険適用・3割負担の場合)

約¥3,500

※保険で認められていない撮影については保険外適用になります。

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731