

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和3年11月号 Vol.166



Good bye Perio
プロジェクト
～歯周病から歯を守る～

歯周病に 年齢は関係ある？

歯周病は中・高年以降の人に圧倒的に多く、軽度の歯周病も含めると**成人の80%近くが歯周病**にかかっていると言われていています。また、お菓子や清涼飲料などを摂りすぎている子どもにも歯周病は見られます。

まだ若いから大丈夫！と思っても、徐々に進行して症状が出たころには手遅れ…ということもあります。

自覚症状がなくても、定期的に歯周病の検査を受けて、お口の中の健康を守りましょう！



にぎわいのある岡山 復活なるか？



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。もう11月になりました。今年もあと2か月と思うと1年は早いなあと思います。岡山市内の田んぼの稲刈りも済んで、たわわに実る稲穂の風景が一変して何となく寂しい風景に変わってきました。気温も10月の中頃から低い日があって一気に季節が進んだ感じがしませんでしたか？さわやかで過ごしやすい期間がとても少なかったように感じています。朝晩が寒くなったので、体調を崩してしまう人も多かったのではないのでしょうか。コロナ禍でマスクが日常になったので体調の良し悪しが表情から読み取りにくくなってるとも感じています。さて、そんな季節の変わり目ですが、新型コロナウイルスの新規感染者数が激減していますよね。岡山でも、ぐっと減って岡山市だけを見ると感染者のいない日も見え始めました。寒くなって空気が乾燥すると第六波がくるかもしれないという報道もありますが、心からそうならないでほしいと思っています。街が賑わいを取り戻してこそ街ですし、岡山城や後樂園の周辺に人が沢山いた方が活気がある街になりますよね。とりわけ岡山駅は、東西の山陽本線・山陽新幹線だけでなく、北向きの伯備線・津山線・桃太郎線（旧吉備線）、四国向きの瀬戸大橋など、多くの路線が乗り入れるので交通の要になっていますから人が自由に旅行に行けるようになると賑わいを取り戻す街のひとつだと思っています。年末年始には日常に戻って欲しいものです。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話 105 ～噛み合わせとドライマウスのお話～

今回は噛み合わせとドライマウスのお話。以前、この欄にも書かせていただいたのですが、マスクをしていることで油断してマスクの下で口がぽかーんと開いていませんか？というお話です。感染症対策していることが日常になってしまって1年半くらい経ちましたよね。マスクに抵抗があった人も、もう日常になっていると思います。マスクをしていると口の中が乾燥しないようなイメージがありますが鼻をマスクで覆っているために鼻呼吸だけでは酸素が十分取り入れられなくなって、いつの間にか口が開いて口呼吸になりがちです。よほど気を付けないと口の中がカラカラという状態になるのではと思っています。普段から堅いものも食べ、よく噛んで食べる習慣の人は唾液もしっかり出て大丈夫ですが、そうじゃない人は要注意です。口がネバネバしたり、喉がイガイガしたり、何かの拍子に咳き込んだりしていませんか？しっかりお口を閉じる習慣も意識してくださいね。

2021年より当院でも歯科用CTを導入しました

～歯科用CT(断層撮影)でわかること～

- ・歯周病の進行程度
- ・神経の走行
- ・顎関節の精査
- ・親知らずの状態
- ・インプラントの事前診断
- ・根の先の病気の大きさと範囲
- ・歯根のひび割れ
- ・治療後の根の中の状態
- ・セカンドオピニオン診断など

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング

撮影料（保険適用・3割負担の場合）

約¥3,500

※保険で認められていない撮影については保険外適用になります。

西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086) 237-7731