~いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています~



Good bye Perio プロジェクト

駐車場サービス券 廃止のお知らせ

お車で来院される方に、 ご案内しておりました 「平和町駐車場」が3月 末をもちまして、ご利用 できなくなりました。

4月以降は、周辺のパー キングに駐車していただ き、次回の診療時また は当日の診療後に領収 書をお持ちください。駐 車場代を返金いたしま す。(診療時間内のみ負 担させて頂きます。)

お手数をおかけしますが よろしくお願いします。

周辺のパーキングについ て、詳しいことはスタッフ にお尋ねください♪

歯っぴ~通信

令和2年4月号 Vol.147

ロナウイルス どうなるの!?



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。4月になりまし たね。岡山では例年よりも5日早い桜の開花宣言がありました。お彼 岸を過ぎると、ぐっと温かさが増した感じで自然界は春本番ですね。 ただ、今年は新型ウイルスが猛威を振るって、私たちの生活に大きな 影響を与えています。子育て中の方は、政府からの一斉休校の要請で、 3月いっぱい自宅で過ごさないといけない状況だったので、お子さん も親御さんも、いろんなストレスが溜まっているのでは…と心配しま す。卒業式を始め、多くの学校行事が中止となり、残念がっている子 どもたちの姿が報道されていますが、心が痛みます。4月に入っても しばらくは、この状態が続くのは必至でしょうから、現状では、学校 再開という話ですが、人が集まる行事は中止になったり、授業にも工 夫したりという対応がなされるのでしょうね。また、オリンピックが 延期になったという報道もされましたが、いろんな影響が出てきそう ですね。アスリートにとっては、この夏にピークが来るように調整し ていたと思うのですが、一年延期になることで調整が狂ってしまうで しょう。日本の感染者は、今のところは持ちこたえていますが、今後 どうなるか分からないというのが多くの人の見解です。海外の首脳は 第二次世界大戦以来の一大事!みたいな表現をしていますが、日本に とってもそうなるかもしれません。ともあれ、手洗い・うがい・マス クに、お互い気を付けましょう。 院長 池上 誠

噛み合わせのお話86~噛み合わせとコロナウイルス②~

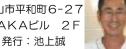
今回は噛み合わせとコロナウイルスについてお話しますね。先月は、唾液の力 を中心に、「口が開いたままにならないように」というお話をしましたが、今月は よく噛んで、免疫力を上げましょうというお話をします。厚生労働省からも、免疫 力を上げるために「よく食べて」「よく寝る」ということを奨励しています。歯科医の 立場として「よく食べて」のところの話をさせてもらいます。「よく食べて」から、もう 一歩踏み込んで、「よく噛んで」を今一度お伝えしたいです。噛むことで、食べ物 が砕かれるのはもちろんですが、そのほかに二点良い事があります。一点目は 先月お話したように、唾液がよく出るということです。もう一点は、噛むことで生じ る口の運動が、顔や首周りの筋肉を刺激することで、ホルモンバランスが調整さ れ、体調が整うということです。つまり、ひとり一人がよく噛んで食事をとることが 感染の拡大を防ぐことの一助になるということです。お互い頑張りましょう。



~新型コロナウイルスへの感染対策における 常時マスク着用にっいて~

これまで当院では、患者さんの恐怖心・不安が少しでも和らぐよう、笑顔でのコミニュケーション を心がけており、治療時以外はマスクを外して対応させて頂いておりました。しかしコロナウイル スが急激に広まっており、会話、咳、くしゃみなどの飛沫感染を最小限にするため、しばらくの間 <u>ドクター、スタッフは常時マスクを着用しての対応とさせていただきます。</u>少々怖い印象になって しまうかもしれませんが、皆さんの健康のため、ご理解いただけますよう、よろしくお願いします。

〒700-0827 岡山市平和町6-27 WAKAビル 2F



歯科・口腔外科・小児歯科 レーザー治療・予防歯科 インプラント・ホワイトニング 西川沿い・岡山駅から徒歩10分 いけがみ歯科クリニック (086)237-7731