



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

令和2年 3月号 Vol.146

## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。



「**歯周ポケット検査**」とは…  
歯と歯ぐきの溝(歯周ポケット)の深さを測定して**歯周病の進行状態**を調べる検査のことです。深さを測定するだけでなく**出血の有無**も確認しています。定期的に検査を行うことで、**歯周病の早期発見**に繋がります。歯周病から歯を守ることができます(^-^)



むし歯だけでなく  
歯ぐきも定期的に  
検査を受けましょう。



## もう春のような陽気ですよね!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月になりましたね。今月も歯っぴ～通信をお届けします。2月は新型コロナウイルスの件で話題が持ち切りでした。どうやら感染力がとても高そうだということは理解できますが、様々な情報が飛び交っていて、どの情報が正しいのか、医療に携わる我々でさえ分からなくなってしまいそうな勢いです。岡山県内でも“そうじゃ吉備路マラソン”が中止になりました。直前まで「万全の体制を整えて実施」という方針でしたが、一転中止となってしまいました。県内外で楽しみにされていた方も多いと思うのですが、致し方ない判断だと思います。Jリーグは予定どおりに開幕しましたが、もう少しでプロ野球も始まりますし、もっといって夏にはオリンピックを控えていますよね。中止や無観客試合という運びになりかねないですよ。スポーツだけでなく、大学の卒業式や入学式が規模縮小だったり、ネット配信だったりという報道も目にしました。都市部では、満員電車での通勤を避けるために、ネット会議やリモートワークという方法がとられているようです。医療の分野でもネットでの診療が始まりそうな感じです。私のような歯科医の場合は、どうしても患者さんに来院していただかないと治療ができないので、足を運んでもらうことになってしまいます。これを機に、世の中の在り方や働き方が改善されそうですが、ともあれ一刻も早い収束を願うばかりです。

院長 池上 誠

## 嘔み合わせのお話85～嘔み合わせとコロナウイルス～

今回は、嘔み合わせとコロナウイルスについてお話しますね。先月のインフルエンザの話と重なってしまうかもしれませんが、医療に携わる人間として、私の立場でお話できることを書きたいと思います。報道を見る限りでは、かなりの感染力があるものと思われます。一番の予防は、手洗いとうがいだと思います。それに加えて、先月も書きましたが、唾液の力を借りると良いと思います。唾液には強い抗菌作用があります。そのためにも、口が乾かないように、(嘔み合わせに不具合がある人にはつらいかもしれませんが)しっかり意識して口を閉じておくようにしましょう。猫背になっていて、あごが前に出ているような状態だと、よく口がぽかんと開いてしまうことがあります。口が開いてしまうと、飛沫感染のリスクも高くなりますし、口が渇いて唾液の恩恵を受けることができなくなってしまいます。個人個人ができる対策をすることで、感染の拡大を防ぎたいものですね。



## ～新型コロナウイルスへの**感染対策**における 常時マスク着用について～

これまで当院では、患者さんの恐怖心・不安が少しでも和らぐよう、笑顔でのコミュニケーションを心がけており、治療時以外は**マスクを外して対応させて頂いておりました。**しかしコロナウイルスが急激に広まっており、会話、咳、くしゃみなどの**飛沫感染を最小限にするため、しばらくの間ドクター、スタッフは常時マスクを着用しての対応とさせていただきます。**少々怖い印象になってしまうかもしれませんが、皆さんの健康のため、ご理解いただけますようよろしくお願いします。

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731