

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和2年2月号 Vol.145



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯の表面がヌルヌルしたり、ザラザラしている…と感じたことはありませんか?

それは、「**バイオフィルム**」という汚れです。台所などのシンクのヌメリ汚れと同じ構造で、膜のように歯の表面にへばりついて

いるんですよ。そんなバイオフィルムの除去に効果的なのが「**PMT C**」という

歯科医院専用の機械で行うクリーニングです。

歯ブラシで取りきれない細かな汚れを除去するので、歯の表面がツルツルになります(^v^)

風邪の予防だけでなく、**むし歯や歯周病の予防もしてみませんか?**

風邪の予防だけでなく、**むし歯や歯周病の予防もしてみませんか?**

風邪の予防だけでなく、**むし歯や歯周病の予防もしてみませんか?**

風邪の予防だけでなく、**むし歯や歯周病の予防もしてみませんか?**

風邪の予防だけでなく、**むし歯や歯周病の予防もしてみませんか?**

あたたかい冬に なっていますが・・・

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。2月になりましたね。今月も歯っぴ～通信をお届け致します。お正月を超えて、さあ冬本番! 寒くなるぞ! という時期に、今年は暖冬で、あまり寒くない日が続いていますよね。例年なら、岡山市内でも小雪がちらつく日があるのですが、今年は皆無といてもいいのではないのでしょうか? 寒さが厳しくないのは、ありがたい気もしますが、南半球のオーストラリアの森林火災の報道を見ると、今年の夏はあんな風になるのかなあと心配になったりもします。また、なんとなく中途半端な気温なので体調を崩している方も多いのではないのでしょうか。インフルエンザの流行はもちろんですが、中国で流行している新型コロナウイルスの感染症もなんとなく中途半端な気温のせいじゃないかなと想像してしまいます。さて、みなさん、今年の祝日ですが、昨年までと違うというのはご存知ですか? まずは当たり前ですが天皇誕生日が変わっていますよね。12月23日の上皇様の誕生日が祝日じゃなくなっています。もうひとつ、今年は10月の体育の日がなくなって、7月24日がスポーツの日という祝日になっています。東京オリンピックの開会式の日を祝日にしたそうですよ。そのことに年が明けて気が付いたのですが、みなさんはご存知でしたか? こんなところにもオリンピックの影響があるんだなあと思ったのです。気温のことが気になりますが、しっかり楽しみたいものですね。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話⑧ ～噛み合わせとインフルエンザ～

今回は、噛み合わせとインフルエンザについて。《噛み合わせの良い人は風邪をひきにくい!》インフルエンザウイルスは、口や目、鼻といった粘膜から体内に入ります。歯科医の立場でいうと口を閉じておけば、飛沫感染のリスクが下がりますと言いたいところですが、ずっと口を閉じるためには、噛み合わせ(筋肉)と下顎の位置が正常で、かつ鼻疾患がないことが条件になります。無意識に口がぼかんとあいている人は、姿勢が悪かったり、鼻づまりがあったり、噛み合わせが悪かったり・・・そしてもうひとつは唾液。唾液は抗菌作用の強い天然の特効薬なんです。良い噛み合わせの人(健康な人)は唾液がたくさん出ています。この唾液が粘膜をバリアして細菌、ウイルスの侵入を防いでいるのです。噛み合わせ改善は唾液量を増やしウイルスの侵入を未然に防ぐことで免疫力もアップしてるんですね。手洗い、うがいやマスクの着用に加えて、噛み合わせチェックもしてみてもいいかがですか?

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

こちらのクリニックにかかるようになってから「かみ合わせ」が身体に及ぼす影響についてよく分かりました。歯型をとって、かみ合わせを矯正してみて実際に自分の身体で違いを実感できました。自分の歯の特徴をよく知ることができたと思います。結局本当の矯正治療までには至りませんでした。私の選択をきちんと受け止めてくださり一緒に考えてくださったので、最後まで安心して先生にお任せすることができたと思います。

(岡山市:匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

