



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信



令和元年7月号 Vol.138

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!
歯科衛生士の藤本です。

いけがみ歯科クリニックの
診察券が
新しくなりました(*_~*)

QRコード付きの診察券
を作りました。これを携帯
電話やスマートフォンなど
で、読みとっていただくと
ネット予約が可能です。
24時間対応しています
ので、電話が出来ない時
や休診日、診療時間外
でも、いつでも!どこでも!
簡単に予約が出来ます。



4種類作りしましたので、
好きなもの1つを選んで
くださいね♪

夏は、やってくるのか!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。7月になりましたね。先月のこの紙面で、今年は猛暑かもしれないと言っていました。6月に限っては全然そんな心配もなく、むしろ朝晩は涼しすぎるような一か月でした。なかなか梅雨入りせず、この原稿を書いている時点でも、まだ梅雨入りしていません。気象庁のホームページを見ると岡山県の梅雨入りは平年6月7日だそうです。どうやら、3週間ほど遅い梅雨入りになるようで、お天気に左右される仕事をされている方は、気が気でないのではと心配してしまいます。そんな雨があまり降らない6月でしたが、県南も田植えがされて、いよいよ夏がくるなあ実感させられます。郊外を車で走ると、田んぼに水が張っており、その水面に空が映っています。ほんのわずかな期間ですが、天も地も空になる幻想的な風景が楽しめます。米作りをされている方は、今から水の管理が大変だと思いますが、秋の収穫まで頑張って欲しいと思います。さて、最近の報道に注目すると、どうも刃物を使って弱い人を傷つける事件が多いように感じます。また高齢者の事故で、幼い命が亡くなるようなことも多くなってきているように感じます。自ら事件や事故に巻き込まれたいと思っているような子はいないと思います。どうしたら、そういった事件や事故がなくなるのか思案しているところです。みなさんの地域では、何か取り組みをされていますか?いい対策があれば、ぜひ教えて下さい。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話⑱ ～噛み合わせと冷え性～

今回は、噛み合わせと冷え性というタイトルでお話させていただきます。本格的な夏を迎えると、多くの方がエアコンの力を借りますよね。熱中症対策を呼びかける時も、ためらわずにエアコンを入れましょうと言っていますからね。エアコンと聞いて心配になるのが冷え性です。夏になると、冷房のせいで足先が冷たくなり、血行が悪くなり、全身がなんとなくだるくなってしまいう方が少なくないのではないのでしょうか。そんなときには、噛み合わせのチェック。噛み合わせが悪く、首がどちらかに傾いてしまうと、肩のラインがまっすぐならなくなり、それに呼応して腰のラインが傾いてしまうのです。そうすると、骨盤が歪み、骨盤や太ももにある動脈が圧迫され、血の巡りが悪くなり、冷え性になってしまうというわけです。噛み合わせを改善すれば、冷え性も改善したというケースも少なくありません。気になる方は、お気軽に相談してみてくださいね。

～ネット予約・予約確認メールのご案内～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました! 初診の方だけでなく、既存の患者さんでも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。こちらのQRコードから→登録していただくと、ネットで予約が可能です。予約の前日に確認メールも届くので、とても便利です。是非ご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分

いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731