

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

令和元年 5 月号 Vol.136



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯の色が気になって  
人前で堂々と笑えない...  
という方はいませんか?

クリーニングで、ある程度  
の着色(汚れ)は除去で  
きますが、黄ばみ自体は  
除去できません。

### ホワイトニングは

生まれつき茶色っぽい歯  
や年齢と共に黄ばんだ歯  
を削らずに脱色して歯に  
ダメージを与えることなく  
白くすることができます。

歯科で行うホワイトニング  
と自宅で行うホワイトニン  
グの二種類があります。



興味のある方は、  
いつでも  
ご相談ください♪

## 令和の時代が始まりました



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。令和の時代が始まりましたね。新緑のやさしい色と「令和」のもつ響きやイメージが、何ともマッチしていて、いよいよ新しい時代の幕開けといった感じです。皆さんは、どうお感じになられていますか?昭和から平成に替わったときを思い返してみると昭和天皇がご崩御され、少し暗い雰囲気少し続いてから元号が変わったので、なんとなく昭和に引きずられていたのでは?と感じます。今回の改元も、「平成」を振りかえる特集が多く生まれ、平成の天皇のすばらしさを改めて感じさせられました。ただ、もう少し次の天皇である皇太子さまの情報も欲しいなあと思ってしまいました。即位され、5月になるとそういった特集もあるんだろうなと期待しているところです。「令和」という言葉は、万葉集からとられ、英訳は「Beautiful Harmony」とするそうです。美しく調和していくということのようですね。この「歯っぴ～通信」にも、表題の横に「令和元年」と書いています。歯科医として、また、日本人の一人として、「令和」と毎回書かれるこの紙面から、美しく調和するための何かのお手伝いができたらと思っています。皆さんも、この改元で、世の中の雰囲気がグッとよくなると期待していることと思います。私もそう思っています。令和時代を楽しく、明るい時代にするためにもお互い頑張りましょう!

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話 16 ～噛み合わせと10連休～

今回は、噛み合わせと10連休というタイトルでお話させていただきますね。さて、みなさん10連休はどのように過ごされましたか?レジャーやスポーツ、旅行などさまざまだと思います。非日常が10日も続いたわけですから、いつものルーチンとは違う体の動きをしているはずですよ。旅行に行かれた方は、長時間乗り物に乗ったままだったり、荷物を持って歩いたりしたでしょうし、どこにも行かずに「退位」や「即位」の特集をテレビで見っていたという方もいらっしゃると思います。長いお休みで、いつもと違う体の動きをするといつもと違う場所に負荷がかかりますよね。ということは...もうお分かりだと思いますが、口の周りの筋肉もいつもと違う負荷がかかっているんです。なので、連休明けには、ぜひお口の周りの筋肉のストレッチをしてみてください。顎の出し入れやお口周りのマッサージだけでもいいですよ。連休疲れからの回復が早まると思うので、ぜひお試しください。

## ～ネット予約・予約確認メールのご案内～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました!初診の方だけでなく、既存の患者さんでも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。こちらのQRコードから登録していただくと、ネットで予約が可能です。予約の前日に確認メールも届くので、とても便利です。是非ご利用ください。



〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行:池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731