



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和元年 11 月号 Vol.142



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！
歯科衛生士の藤本です。

お口の臭いが気になる…
という方はいませんか？

口臭の原因は、口の中や
体の病気による病的口臭
がほとんどですが、そのうち
90%は歯周病が原因と
言われています。お口の中
に歯石や磨き残した汚れ
(プラーク)があると歯周
病になるだけでなく、悪臭
も放ってしまうんですよ…

**口臭を改善するには、
歯周病を改善しなければ
なりません！**

口臭が気になる方や口臭
を予防したい方は歯科で
歯周病のチェックを受け、
定期的にクリーニングを
しましょう(●^o^●)

ご相談なども
いつでもしてくださいね♪



～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました！
初診の方だけでなく、既存の患者さんでも利用していただける
ネット予約(トルシカ)です。**こちらのQRコードから→**
登録していただくと、ネットで予約が可能です。予約の前日に
確認メールも届くので、とても便利です。是非ご利用ください。



いろいろありましたね。10月！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。11月ですね。
朝晩の気温がめっきり下がって、いよいよ冬がやって来るなあという
感じです。日中との気温差で体調を崩しているという声もよく聞きます
ますが、みなさんは体調を崩されていませんか？10月はいろんなニュ
ースがありましたね。台風19号が日本を縦断し、甚大な被害をもた
らしました。また、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本
チームが念願のベスト8入りを果たし、日本中が湧きました。とくに
予選リーグの4戦目は台風19号の上陸直後ということもあり、開催
そのものが危ぶまれましたが、見事に勝利して勇気と感動を与えてく
れた試合になりました。また、ノーベル化学賞に旭化成の吉野彰さん
が選ばれたことは、日本の研究者に大きな希望を与えてくれました。
さらに天皇陛下即位の礼は、日本だけでなく世界が注目したニュース
だと言えます。10月のニュースは、どれも日本中が注目したニュ
ースだと言えますよね。ただ、台風19号の被害の報道は今でも続いて
いますが、本当に胸が痛みます。昨年の西日本豪雨のことが思い出さ
れますし、その何倍もの被害が出ています。復旧や復興のことを思う
となかなか見通しが立たないようですが、少しでも早く復旧、復興す
ることを心から願っています。ラグビーやノーベル賞のように明るい
ニュースもあるので、前向きに過ごしていきたいものです。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話⑧2～噛み合わせとラグビーのスクラム～

今回は、噛み合わせとラグビーのスクラムについて。ラグビーワールドカップの
日本チームの活躍は目を見張るものがありましたよね。感動をもらった人も多い
のではないのでしょうか。日本チームの凄さのひとつにスクラムがあげられるよう
です。4年前からスクラム強化に取り組んでいらしいのですが、効果的に相手に
力を伝えるために足の位置を数センチ単位で調節したそうです。前から
3人4人1人の合計8人でスクラムを組むようですが、試合を見ながら
噛み合わせと同じだなあと感じました。効果的に力を伝えるという点では
同じなんです。選手の皆さんはマウスピースをしていたので、良い噛み合わせで
パフォーマンスを出していたんだろうと思いました。おそらく、その調整にも時
間をかけたんだろうと思います。そんなことを思いながらワールドカップを楽しん
でいました。皆さんは、どんなことを思いましたか？



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731