



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和元年 11 月号 Vol.142



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは！
歯科衛生士の藤本です。

お口の臭いが気になる…
という方はいませんか？

口臭の原因は、口の中や
体の病気による病的口臭
がほとんどですが、そのうち
90%は歯周病が原因と
言われています。お口の中
に歯石や磨き残した汚れ
(プラーク)があると歯周
病になるだけでなく、悪臭
も放ってしまうんですよ…

**口臭を改善するには、
歯周病を改善しなければ
なりません！**

口臭が気になる方や口臭
を予防したい方は歯科で
歯周病のチェックを受け、
定期的にクリーニングを
しましょう(●^o^●)

ご相談なども
いつでもしてくださいね♪

いろいろありましたね。10月！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。11月ですね。朝晩の気温がめっきり下がって、いよいよ冬がやって来るなあという感じです。日中との気温差で体調を崩しているという声もよく聞きますが、みなさんは体調を崩されていませんか？10月はいろんなニュースがありましたね。台風19号が日本を縦断し、甚大な被害をもたらしました。また、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本チームが念願のベスト8入りを果たし、日本中が湧きました。とくに予選リーグの4戦目は台風19号の上陸直後ということもあり、開催そのものが危ぶまれましたが、見事に勝利して勇気と感動を与えてくれた試合になりました。また、ノーベル化学賞に旭化成の吉野彰さんが選ばれたことは、日本の研究者に大きな希望を与えてくれました。さらに天皇陛下即位の礼は、日本だけでなく世界が注目したニュースだと言えます。10月のニュースは、どれも日本中が注目したニュースだと言えますよね。ただ、台風19号の被害の報道は今でも続いています。本当に胸が痛みます。昨年の西日本豪雨のことが思い出されますし、その何倍もの被害が出ています。復旧や復興のことを思うとなかなか見通しが立たないようですが、少しでも早く復旧、復興することを心から願っています。ラグビーやノーベル賞のように明るいニュースもあるので、前向きに過ごしていきたいものです。

院長 池上 誠



噛み合わせのお話⑧2～噛み合わせとラグビーのスクラム～

今回は、噛み合わせとラグビーのスクラムについて。ラグビーワールドカップの日本チームの活躍は目を見張るものがありましたよね。感動をもらった人も多いのではないのでしょうか。日本チームの凄さのひとつにスクラムがあげられるようです。4年前からスクラム強化に取り組んでいたらしいのですが、効果的に相手に力を伝えるために足の位置を数センチ単位で調節したそうです。前から3人4人1人の合計8人でスクラムを組むようですが、試合を見ながら噛み合わせと同じだなあと感じました。効果的に力を伝えるという点では同じなんです。選手の皆さんはマウスピースをしていたので、良い噛み合わせでパフォーマンスを出していたんだらうなと思いました。おそらく、その調整にも時間をかけたんだらうと思います。そんなことを思いながらワールドカップを楽しんでいました。皆さんは、どんなことを思いましたか？



～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました！初診の方だけでなく、既存の患者さんでも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。**こちらのQRコードから→**登録していただくと、ネットで予約が可能です。予約の前日に確認メールも届くので、とても便利です。是非ご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731