



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 31 年 3 月号 Vol.134

桜が、早く咲きそうです!!!

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯科治療が全て終わるとお口の中は健康な状態になります。が、そのまま何もしていなければ、むし歯や歯周病が再発してしまう可能性があるんです。

再発を防ぐには治療後も定期的に歯科で検診を受けることが大切です!

定期検診を受けているとむし歯や歯周病を、早く見つけることができ、治療も早くできるので、治療にかかる時間も費用も大幅に減らすことができます。

また、検診で歯石除去やクリーニングをすることで予防にも繋がるので、一石二鳥です(●^o^●)

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月ですね。先月、今年の冬は暖かいと思いませんか?と書きましたが、本当に文字通り、暖冬だった気がします。いつもより暖房の温度が低めだったとか、ストーブの灯油代が低く抑えられたという方も多いのではないのでしょうか。2月の中旬から下旬にかけては、最高気温が15度に近い日もあり、「ほんとに2月!？」と疑いたくなるほどでしたよね。寒い季節は、寒くあって欲しいという思いもありますが、あまり寒さが厳しくなくてほっとしています。ただ、あまりにも早く気温が上がり始めたので、花粉の飛散が例年よりもずいぶん早く始まっているようですね。早く始まったのだから、早く終わってくれればよいのですが、収束の予報はされていないようです。花粉症の皆さん対策はできていますか?また、早まりそうなのが、桜の開花です。どうやら、例年に比べてずいぶん早く咲きそうです。旭川河川敷のさくらカーニバルも今年の日程は、まだ公式発表されていないようですが桜のイベントに関わる人の中には、開花時期が定まらなくて悩ましい方が多いのでは、と思いを巡らせています。ともあれ例年より早く春がやってきそうなことは、間違いなさそうです。春の支度と年度終わり、年度初めの諸々が重なってしまうかもしれませんね。今年は、早めの準備がよさそうですよ。


院長 池上 誠



噛み合わせのお話⑭～噛み合わせと花粉症対策～

今回は、噛み合わせと花粉症対策の話をするね。噛み合わせと言うより、「あごの位置を意識しましょう!」というお話です。奥歯でカチカチと噛むと前歯が合わないという方はいらっしゃいませんか。前歯の上下を合わせると奥歯で噛むことができないというケースです。そういった方は、もしかすると「奥歯ではしっかり噛めているから大丈夫」と思われているかもしれませんが。実は下あごが、やや後ろに入り込んでいるのです。そういった方におすすめのものが、前歯の上下を合わせる時間を作るということです。そうすることで、あごの位置がもとに戻り、頭の向きがやや上向きになることが分かると思います。下あごが後ろのままで過ごすことによって、首の後ろ側が突っ張るような感じで、首や肩が凝っている人がいるかもしれません。下あごが元に戻ることで、血液やリンパ液の巡りが良くなり、花粉症を含め、不定愁訴が改善されるケースがあります。ぜひ、お試しください。

～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました! 初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。こちらのQRコードから→登録していただくと、予約の前日に確認メールも届きます。とても便利なので、是非ご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731