



歯っぴ～通信

平成 30 年 10 月号 Vol.129



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

先月に続いて、歯周病が
患影響を及ぼす全身の
疾患(病気)について!

- ①糖尿病
- ②心疾患
- ③早期低体重児出産
- ④認知症
- ⑤骨粗鬆症
- ⑥肺炎

③早期低体重児出産

妊娠中は女性ホルモンの影響で歯ぐきの炎症が現れやすくなります。また患阻によって食生活が不規則になったり、歯磨きが不十分になってしまいがちです。

歯周病菌は、子宮を収縮させて出産を促す物質が含まれているため、出産や低体重児出産を引き起こす危険性があります。妊娠中は限られた治療しかできないので普段から定期的に健診を受けましょう!



災害が、続いていますか・・・!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。10月になりましたね。気が付けば今年も残り3ヵ月となりました。暑さ寒さも彼岸まで、という言葉のとおり、お彼岸を超えてから少し空気がひんやりとしてきたように感じます。あっという間に寒い季節がやってくるのかもしれない。夏が暑かっただけに、少し気温が下がると体調を崩してしまう人が多いようです。テレビを見るとインフルエンザの患者さんも確認されているようです。皆さんの周りでも体調を崩している人がいるのかもしれませんが、お互い体調管理に気をつけましょうね。さて、やはり気になるのは災害です。今年は西日本豪雨があつてから、何かと災害に敏感になってしまっています。台風21号による関西国際空港の浸水や連絡橋にタンカーがぶつかったことや北海道で震度7の地震が起きたことなど、今まで以上に災害に対する備えが必要だと感じさせられます。一方で災害報道の受け取り方にも気をつけたいといけないなあと思っているのです。特に西日本豪雨の時に倉敷の真備ばかりが大きく報道されましたが、県内では同じ小田川の氾濫で矢掛町も被害を受けていますし、土砂崩れや浸水の被害は県内いたるところでありました。県外に目を向けても同じことが言えます。台風被害、北海道の地震の被害についても、あまり報道されない部分で困っている人がたくさんいます。情報を受け取る側として、気をつけたいと感じさせられています。皆さんは、この一連の災害でどんなことを感じましたか?

院長 池上 誠

噛み合わせのお話69～マラソンと噛み合わせについて～

今回は、マラソンと噛み合わせについてお話しますね。少し涼しくなつてから、朝晩や休みの日にランニングをする人をよく見かけるようになりました。11月11日に、岡山マラソンが開催されるので、マラソンをされる方にとっては、いよいよシーズン到来という感じでしょうかね。走ることと噛み合わせについては、何度もこのコーナーでお話していますが、今年は岡山マラソンの前にお話させていただけますね。噛み合わせに不具合があったり、片方だけで噛む癖があったりする人は、どうしても頭がどちらかに傾いてしまいます。そして、それを補うように肩や骨盤の向きが傾いてしまいます。ランニングシューズの靴底を見ていただいて、どちらかの足だけ、あるいは内側だけ、外側だけがすり減っているという方は要注意です。走れば走っただけ、弱い部分に力がかかって、ひずみができてしまいます。走り込む前に、噛み合わせチェックをしてみたいはいかがですか?

～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました! 初診の方だけでなく、既存の患者さんも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。こちらに登録していただくと、予約前日に確認メールも届きます。とても便利なので是非ご利用ください。いけがみ歯科クリニックのホームページの「24時間 WEB 予約はこちら」をクリック!

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川治い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

