

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 29 年 4 月号 Vol.111



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

歯周病をただの歯ぐきの病気と思いませんか? 歯周病になると菌の出す毒素が体内に入り込んで**糖尿病や心臓の病気、早産や低体重児出産などを引き起こす**ことがあると分かっています。歯や口の中だけでなく、全身の健康状態にも悪影響を及ぼす…

つまり、「**お口の健康は全身の健康に繋がる!**」ということなんです。

毎日の歯磨きで汚れを確実に取り除き、定期的に歯科でチェックを受けて健康を守りましょう♪



新年度! 何をスタートさせますか?

こんにちは。いけがみ歯科の池上誠です。4月になりましたね! 新しい年度になり、就職や進学、あるいは、職場の移転となった方やお子さんの新年度の準備におわれている方などいろんな方がいらっしゃるでしょう。医院のある周辺でも、フレッシュマンと呼ばれるような、いかにも新入社員といった若者を目にします。各地で桜も咲き始め、「ああ春だなあ」という季節になってきます。みなさんの中にも今までと違う環境で過ごすようになった人がいらっしゃるのではないのでしょうか。期待に胸を躍らせて春を迎えていることと思います。さて、そんな新年度ですが、何か新しくはじめようかなあと思っている方もいらっしゃるのでは? 楽器の演奏やダンス、ウォーキングやランニングなどへチャレンジをイメージしている方も多いのではないのでしょうか。私がチャレンジし続けているのは、ランニングです。2月の吉備路に続いて、3月には鳥取マラソンを走ってきました。ランニングやマラソンと聞くと、抵抗がある方が多いかもしれませんが、一度習慣づくると走らないほうが気持ち悪くなってしまいうんです。さらに、一般参加ができるフルマラソンにチャレンジすると「次も出たい!」という気持ちになるのです。岡山は、晴れの国と呼ばれるほど天気の良い日も多いので走る習慣が付きやすいと思いますよ。また、岡山マラソンだけでなく、周辺にいろんな大会もあるので、練習の成果を表現できる場もたくさんあります。新年度、マラソンに限らず、何か新しいことにチャレンジしてみたいか? 院長 池上 誠

噛み合わせのお話(51)～噛み合わせと花粉症～

今回は、花粉症のことについてお話しますね。毎年、この季節になると噛み合わせを整えて、体のバランスや自律神経の働きを安定させることによって、花粉症の改善につなげましょうということを書いています。今年も少し触れますね。噛み合わせが悪いと、左右どちらかに負荷がかかる噛み方をするようになります。すると、顎を支える筋肉や頬あたりの筋肉のバランスが左右で崩れます。そのバランスの崩れは、首や肩の筋肉と連動します。姿勢が悪くなる原因となり、自律神経のバランスを崩す引き金になってしまいます。最終的に、抵抗力が落ちたり、花粉のような異物に過剰に反応したりするようになるんですね。噛み合わせが全てではないですが、噛み合わせの改善が花粉症の改善に繋がる可能性は十分あります。気になる方はお気軽に、スタッフにお尋ねくださいね。

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

治療のあとの衛生士さんのチェックのときに、歯茎から出血してなんだか嫌な気分だったのですが、「それは、悪い血を意図的に出している」という説明を聞いて、安心しました。いつも丁寧な説明に感謝しています。(岡山市:40代:匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行:池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科
● レーザー治療・予防歯科
● インプラント・ホワイトニング
● 西川治い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731