

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 29 年 3 月号 Vol.110



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

「二次カリエス」という言葉をご存じですか?

過去に、むし歯になって治療した詰め物などのまわりから再度、発生するむし歯のことを言います。



詰め物などをした歯にはどうしても数ミクロンの目には見えない段差があり、細菌が付着しやすくむし歯になりやすいんです。これを防ぐためには、正しいブラッシング方法をマスターすることが大切! ひとりひとりに合った正しいブラッシング方法をお伝えしますよ(^-^)



## 春が、そこまで来ていますね。

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。3月になりました。大雪に何度か見舞われた今年の冬でしたが、2月の下旬には、三寒四温を思わせるような暖かい日が何度かありましたね。暖かくなるタイミングが少し早いような気もしますが、寒いよりはいいかなあと思っています。ただ、日によって気温差があるので体調を崩してしまったり、インフルエンザにかかったりという話も耳にします。みなさんはいかがですか?お互いに体調管理には気をつけましょう。さて、そんな春ですが、卒業・入学、入社・転勤・部署変えなど、出会いや別れがたくさんある時期ですよ。新しい環境へと飛び込む側の人もそんな人を温かく迎える側の人もいらっしやと思います。大事なのは、環境が変わるとき、人によって対応するのにかかる時間がまちまちだということです。すぐ対応できる人もいれば、時間がかかってしまう人もいますよね。どちらが良い悪いではなく、どちらも対応しようとしているのだと思えば、いいご縁になるのでは、と思うのです。仕事場への対応というのもそうですが、社会全体に目を向けると人工知能にとって変わるものが増えたり、パソコンやスマホを使ったサービスが増えたりと目まぐるしく変わっています。世界では、アメリカの大統領の振る舞いに右往左往したり、隣の国では暗殺が起きたりしています。そんな中まずは、身近な人と仲良く楽しく過ごしながらか、何が大事なのかを考えていきたいと思っています。みんなで良い春を迎えましょう!

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話50～噛み合わせと吉備路マラソン～

今回は、先月「そうじゃ吉備路マラソン」に参加したとき感じたことを書きますね。今年の吉備路マラソンは、天気もよく絶好のコンディションという感じの日でした。年々参加者が増えているようなのですが、やはりここでも走りながら、自分以外のランナーの姿勢や口元が気になってしまうのです。走っている最中に、体や首が極端に傾いてしまう方がいらっしやいます。恐らく片方でしか噛んでいないのだろうと想像できます。逆に、スタートからゴールまで、姿勢の良いまま走っていらっしやる方もいます。年配の方でもそういう方が多いのでいつもびっくりさせられるのですが、歯も丈夫なんだろうなあと想像できます。やはり、噛み合わせは良いに越したことはないなあと実感しました。

## ～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

虫歯の治療で伺いました。パソコンの画面を使った丁寧な説明と手早い治療で、とてもありがたかったです。虫歯に気がついてから、肩や首のコリが気になっていたのですが、それも同時に治った気がします。本当にありがとうございました。

(岡山市:40代:佐久間賢志さん)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行:池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科  
● レーザー治療・予防歯科  
● インプラント・ホワイトニング  
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
● いけがみ歯科クリニック  
● (086)237-7731