

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 28 年 8 月号 Vol.103



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!
歯科衛生士の藤本です。

フッ素には、3つの効果
があります。

- ① 歯を強くする
- ② むし歯菌を抑制する
- ③ 再石灰化してむし歯の進行を抑える

フッ素は歯磨き粉でも、取り込むことが出来ます。でも歯科医院で定期的に塗布しているフッ素は歯磨き粉に配合されているフッ素に比べて、濃度が高く、むし歯の予防効果も高いんです(●^o^●)

1年に3～4回程度、定期的に塗布することで効果はさらに期待できます。

ぜひ、フッ素を塗って
むし歯を予防しましょう!

さ あ、オリンピックが始まりますよ!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニックの池上誠です。8月ですね。いよいよ夏本番!暑い日が続いています。天気予報やニュースの終わりに、「熱中症には、十分に気を付けてください。」と一言付け加えるケースが増えてきているように思います。確かに、日中だけでなく、夜の気温も高くなってきていますよね。こまめに水分を摂って、お互い気を付けましょう。さて、いよいよ4年に一度のオリンピックが、ブラジルのリオで始まります。開会式は5日の夜ですが、それよりも前にサッカーのグループリーグが始まります。日本の第一戦は4日の夜、ナイジェリア戦で9時キックオフです。今回は、岡山ファジアーノの矢島慎也選手が代表入りしていることもあり、岡山での注目度は今までにないものを感じます。ファジアーノのJ2の成績が良いこともあり、また、オリンピックの予選で何度も矢島選手の名前が聞かれたこともあるので、なおさらでしょうね。岡山県ゆかりの選手は、矢島選手だけでなく他にも何人かいますよね。しっかり応援したいと思います。オリンピックは、平和の祭典と呼ばれる国際的なイベントです。ドーピング問題が浮上したロシアのことや世界各地で起きているテロのことを思うと心配もありますが、オリンピックの原点である平和の祭典という気持ちを忘れずに、選手の奮闘に熱狂したいと思っています。院長 池上 誠

噛み合わせのお話④～噛み合わせとオリンピック～

今回は、オリンピックの話題とからめたお話をさせていただきますね。スポーツをしている人にとって、噛み合わせは悪いよりは良いほうが圧倒的に有利だと思っています。オリンピックの代表選手が次々に決まって、その度にインタビューを受けていますよね。その代表選手の口元や顎のあたりに、どうしても目がいつてしまうのです。噛み合わせが悪く、片噛みの状態が続いていると口元がまっすぐでなくなってしまっていて、頭もどちらかに傾いてしまいます。その傾きを補正するように体も傾いてしまう話は、今までこのスペースで何度もしてきましたが、オリンピックの代表選手のほとんどが口元もまっすぐ、鼻筋もまっすぐ、もちろん立ち姿もまっすぐです。もともと噛み合わせがいいから、まっすぐでパフォーマンスがいいのか?噛み合わせの不具合に気がついて、手を加えたから、パフォーマンスが上がったのか?という疑問がわいてきました。ほとんどの選手の歯並びがいいことを考えると手をくわえているんだろうなあと思っています。そんな目でオリンピックを見てもいいかもしれませんね。

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

- ・とても丁寧で、優しく、よかったです。
歯がスッキリして、うれしいです。
ありがとうございました。(岡山市：三好愛悠さん)
- ・治療だけでなく、今後のことを考えてのやり方には好感が持てました。(岡山市：匿名希望さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731

