

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 28 年 3 月号 Vol.98



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

現在、16歳以上の
10人に8人が歯周病
と言われています。

みなさん、歯を磨いた時に
歯ぐきから血が出ますか?
出ると答えの方、それが
歯周病の始まりの
サインです…

血が出るということは歯
ぐきの中でバイ菌が悪さ
をしている証拠です。

これは**歯周病の初期**
症状なので正しいブラッ
ッシングをマスターしていただ
くことですぐに改善してく
れるでしょう。

大切な歯を守るためにも、
この歯周病の始まりのサ
インを見逃さないようにし
ましょう!



～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。
今まで通っていた歯科が、現状をあまり教えてくれないところだったので
最初から、きちんと何度も教えてくださったのがありがたかったです。
近く、明るく通いやすくて苦になりませんでした。
ずっと気になっていた歯が、良くなってうれしいです。
先生、スタッフの皆さん、ありがとうございました。(伊達貴子さん)

お だやかで、さわやかな一ヶ月に!!

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。3月になりましたね。1月には雪が降り大変だなあと思っていたら、2月には例年より少し遅れてインフルエンザ流行で大変だなあと・・・、だから3月は、大変なことがなく、おだやかな春らしい月になってくれたらいいなあと思っています。天気予報を見る限りでは、3月に入ると最高気温が15度を上回る日が増えてきて、春の暖かさを実感できる日が増えてくるようです。三寒四温の言葉通りに、3日間冷え込んで、4日間暖かな日が続くというリズムが、しばらく続くんだろうなあと思っています。農耕民族だった日本人にとって、田んぼの作業をスタートさせる季節は、特別な季節だったんだと思います。昔の人は、山桜の开花を見て、稲作の作業を始めたそうです。新年度が4月から始まるのもうなずけますよね。欧米では、学校がスタートするのは9月ですが、それは麦栽培が中心だからなのかなあと感じてしまいました。そんな春が、もうやってきましたね。職場が変わったり、仕事の内容が変わったりしているのではないのでしょうか。街もどことなく、そんなフレッシュさを感じます。自分自身もそのフレッシュさや爽やかさに少しでも貢献できるような月にしたいなと思っています。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話③8～笑顔と噛み合わせ～

今回は、笑顔のお話をしますね。3月、4月は、出会いと別れの季節ですよ。出会いの中でも大切にしたいのは、第一印象です。そこで、第一印象を決定づける笑顔についてお話しようと思います。まず、大事なのが歯並びです。にこっと笑ったときに、前歯がガタガタだと、少し残念な気分になることがあります。そんな経験ないですか?次は、左右のバランスです。歯並びは目に見えてわかるのですが、これは意識しないとわかりづらいです。ご自身ですぐチェックできますのでやってみてください。最初は、鏡を見ずに口角を上げて、にこっと笑って見てください。次に、その顔を鏡に映してみてください。左右のバランスはどうですか?どちらかに傾いていたり、口角を上げるときに片方だけが上げやすかったりするとバランスが崩れています。その原因は、噛み合わせの不具合からくる片噛み(片方の奥歯のみで噛むこと)だと言えます。片噛みは、笑顔のバランスを崩すだけでなく、体調のバランスも崩すことがあります。「ちょっと気になるかも・・・」と思われた方は、お気軽にお声かけください。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行:池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731