

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 27 年 7 月号 Vol.90



Good bye Perio プロジェクト

「**歯**ブラシで**落ちない**
菌を**落とす**」

虫歯の原因菌は、歯みがきで落とすことが出来ないと研究で分かっています。つまり、一生懸命歯みがきしているのに虫歯がでやすい方がいるのです。その理由は、この菌が不溶性グルカンと呼ばれる特殊な液体を出し、それが接着剤となって歯の表面に強固にひっついていてから...そこで考案されたのが

PMTC

- P プロフェッショナル
- M メカニカル
- T トゥース
- C クリーニング

です。これは歯の表面からあらゆる菌を除去するために開発されました。

PMTCを受けることにより、お口の中を常に清潔に保つことができ、虫歯や歯槽膿漏の予防を行うことができるわけです。



～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

この度は、大変お世話になり、どうもありがとうございました。ずっと治療をしないまま、いつの間にか、大きな口を開けて笑うこともできない状態が長く続いていました。今回、最初に丁寧に説明をさせていただいて選んだゴールに向かって着実に進んでいくことができました。いつもいつも最善を尽くして下さっているんだなぁと実感できる通院期間でした。優しく処置の前に「～しますね」と伝えて下さったこともとても安心しました。これからは、一日でも長くこの状態が保てるように、大切に、たくさん笑って過ごそうと思います。(匿名希望さん)

夏 本番に向けて！！

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今年は、本当に梅雨らしい梅雨ですね。九州地方では大雨の被害も出ていますし、晴れの国岡山も、6月はスカッと晴れた日は少なかったですよ。ただ、夏至も過ぎて7月になったので、そろそろ夏らしい日差しになってくるかもしれません。2015年も折り返し地点にきましたか、みなさんどうですか？年初めに立てた目標は達成できそうですか？順調な方も、今からアクセルを踏む方もいらっしゃるでしょうね。自然界も、初夏に芽吹いた若葉の色が濃い緑色になって、夏日差しを十分に浴びて、光合成をする時期ですから、我々もしっかり成果を内にためる時期かもしれません。今年の上半期のニュースを見る限りでは、日本中が湧くような明るいニュースがあまりなかったように感じます。逆に、地震や火山の噴火、外交や集団自衛権の問題といった不安なニュースや戦後70年ということに関する報道が多かった気がします。そんな報道も、真摯に受け止めて、自分の目の前にある仕事や課題にコツコツと楽しみながら取り組もうと思っています。多くの方がそう思うことで、日本中が湧く明るいニュースもやってくるんだろうなと期待しています。

2015年も残り半分、お互い頑張りましょう！ 院長 池上 誠

噛み合わせのお話30～噛み合わせと鼻づまり～

今回は、噛み合わせと鼻づまりのことを話題にしたいと思います。噛み合わせと鼻づまりは密接に関係しているという話をどこかで聞いたことがありませんか？「にわとりが先か卵が先か」という話ですが、鼻づまりがひどいと口呼吸中心になり、口呼吸が中心になると舌の位置が不安定になり、そうなると歯並びや噛み合わせに影響してきます。逆に、姿勢や噛み合わせの不具合から、口呼吸中心の呼吸になり、そのことが原因で、鼻づまりになってしまうというケースもあります。歯科医の立場からいうと、噛み合わせをよくすることで舌の位置が安定し、鼻の通りが良くなったというケースはよく耳にします。鼻の通りが良くなると、呼吸が安定し、姿勢も良くなるんですね。鼻が詰まっていることからくるイライラやストレスが解消されることで、仕事や学習の効率が上がるのは目に見えています。耳鼻科からのアプローチでも、鼻づまりを治しつつ、噛み合わせにも手を入れた方がいいという見解になると思います。鼻づまりでお悩みの方、お気軽にお声かけください。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731