

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは、歯科衛生士の松本です。

みなさんは歯の磨き方を教えてもらったことがありますか？

歯磨きの基本はとにかく小さく動かして歯と歯ぐきを磨くコチョコチョ磨きです。

大きく動かすと歯の表面はきれいになりますが歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目はきれいになりません。

また右利きの人は、右側はよく磨けるけど左側はなぜか苦手なのです。

そして歯の並びがちょっとでも悪いところがあると歯磨きは上手にできません。

なので、私があなただの苦手な場所をお調べします！

むし歯、歯周病予防にはあなただけの「オーダーメイド歯磨き」が必要不可欠なのです♪

歯っぴ～通信

平成26年3月号 Vol.74



たくさん、降りましたね！！

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。3月になりましたね。少し謝らないといけないことがあります。先月号で「岡山は、なんとなく暖冬のような気がします。」と言ってしまったことです。2月には、岡山市内でも2度も雪が降りました。暖冬のような気がしていたのは事実なんです、あれだけ雪が降っちゃうと申し訳なさがあります。みなさんの地域でも雪が積もったと思うのですが、事故やけが、農作物被害などはありませんでしたか？市内に住んでいると雪に慣れないので、外に出るのを控えていた人も多かったと思います。ただ、雪が降った翌日に、いろんな場所に雪だるまがあり、雪の中、はしゃいで雪だるまを作った子供たちの顔が目に浮かびました。そんな雪の2月でしたが、世界に目を向けるとソチオリンピックが無事に終了しましたね。地元出身の高橋大輔選手は、メダルの獲得はなかったですが、多くの感動を与えてくれたように思います。高橋選手だけでなく、多くの選手が感動を与えてくれたオリンピックだったと思います。みなさんは、どんな競技が印象に残っていますか？

院長 池上 誠

噛み合わせのお話⑭～発音・発声と噛み合わせ～

今回は、噛み合わせと、発音・発声のお話をしますね。歯並びが悪く噛み合わせに不具合があると、いわゆる「舌たらず」状態になり、発音障害と呼ばれる状態になります。発音障害は、舌や唇などの筋肉の使い方にも大きく起因するのですが、噛み合わせも、筋肉の使い方にも両方に不具合があるケースもあります。何か一つが悪いと、関連して全体が悪くなる場合があります。逆もしかりで一つがよくなることで、好循環がはじまるケースもあります。テレビで最近の子どもたちへのインタビューなどで、唇がきちんと閉じていないのを見ることがあります。唇の筋肉がきちんとトレーニングされていないような気もするのです。そういったトレーニングをし、噛み合わせを整えることで、発音障害が改善する報告は目にすることができます。きちんと発音・発声ができているなあとお感じになったことがある方は、お気軽に相談してくださいね。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

院長先生の元気の良さが Good!!

女性スタッフさん方の、麻酔が効くまでの待ち時間に世間話をしてなごませてくれるのがステキ。接客がすごいなあ～と思いました。まだ、お願いしたい治療があるので、これからもなにかとお世話になります。よろしくお祈りします。
(岡山市：みるくさん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731