



## Good bye Perio プロジェクト

こんにちは、(^O^)/  
前回に引き続き”フロス”  
のお話です。

日本ではほとんどの人が1  
日2回歯磨きをしています。  
でも、成人の8割以上が  
歯周病なのです。毎日か  
かさず歯を磨いているの  
に、なぜ歯周病になってし  
まうのでしょうか？

それは歯肉の縁下、歯と歯  
茎の際のセルフケアが十分  
にできてないから。

そこで効果的なのが、デン  
タルフロスを使った隣接面  
の歯肉縁下の清掃なので  
す。

海外ではデンタルフロスは  
当たり前前の習慣です。

もっともっとみんなにフロ  
スを広めていきたいです。

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成 25 年 5 月号 Vol.64

## 岡 山も盛り上がるのでは！？

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。5月になりましたね。4月は、なんとなく気温が上がりきらず肌寒い日が多かった気がしませんか？3月の気温が高かっただけに、早く夏が来るのかなと思いましたが、やや足踏みのようなようです。外に出かけるときの服装も、選びにくい季節かもしれません、体調管理など気を付けてください。さて、先日「ももたん」というお菓子を買いまして。岡山県民総力あげて、PRしてもよさそうな商品だと思いました。包装紙には「や



っちもねえやこう言うたらいけん。へえが伝説のももたんじゃけえのう。」というコテコテの岡山弁が印刷されています。熊本県が「くまもん」で盛り上がっていて経済効果もあがっているのを見習って、岡山は「ももたん」で盛り上げていけばいいのになあと思いました。岡山駅の中で買うことができますので、みなさんも手に取ってみては、いかがですか？

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話⑪～噛み合わせと口臭～

今回は、口臭についてのお話をします。新年度が始まり、身だしなみとともに気になるのが口臭です。食べ物に起因する口臭以外にも、口臭の原因は様々なものがあります。口の中に原因があるものとしては、虫歯菌、歯や入れ歯などの汚れ、口内炎、舌苔などがあります。また、慢性疾患による口臭もあります。鼻炎、副鼻腔炎、化膿性気管支炎、胃炎、糖尿病などが、関係しているケースもあります。口臭は、唾液の量と大きく関係します。唾液は、口の中を洗い流すと共に細菌の繁殖を抑えてくれます。ただ、ストレスが掛かったり、緊張したりすると分泌量が少なくなり、口臭が強くなるといわれます。つまり、唾液の量が増えると口臭が抑えられるということです。ガムを噛むといった方法も考えられますが、仕事や寝ているときなどガムを噛めないケースもあります。そこで、噛み合わせを整えることで自律神経が調節され、唾液の量を増やすという方法があります。噛み合わせの不具合は、意識しにくい体にとってのストレスなので、一石二鳥の効果ともいえます。お口のおいが気になる方は、お気軽にご相談ください。

## ～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

短い期間で何ヶ所も治療していただけてとても満足です。おかげさまで  
歯科に通院するのを遠慮がちでしたが、逆に通院を楽しみにするよう  
になりました。とても感じが良い対応で本当に満足しています。ありがと  
うございました。これからもよろしく願います。（匿名希望さん）

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科・  
● レーザー治療・予防歯科・  
● インプラント・ホワイトニング  
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
● いけがみ歯科クリニック  
● (086) 237-7731