

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成 25 年 3 月号 Vol.62



Good bye Perio プロジェクト

こんにちは 歯科衛生士の井本
です。

突然ですが、みなさんお箸や鉛
筆の持ち方は誰に教わりました
か？

私は子供の頃に両親から教わり
ました。お箸はなかなか正しく
持てず、間違った使い方では食
べさせてもらえなかったことを
覚えています。

あの時厳しく愛情をもって教育
してもらったことを今は感謝し
ています。

アメリカではフロスの使い方は
子供の頃に親から教わります。
正しく使えるように教えること
は子供の将来の健康を想う愛
情であり、親としての当たり前の
教育のひとつなのかもしれませ
ん。

「歯周病・むし歯予防にはフ
ロスも大切」これからも伝えて
いきたいです。

暖

かくなってきましたね！！

こんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。3月になりましたね。一雨ごとに暖くなる三寒四温を肌で感じられる季節です。暖かい日もあったりして、春がそこまで来ている感じがしますね。先月も良く晴れた日に「湯郷おもちゃフェスティバル」というイベントに家族で出かけしてきました。天気もよく温泉街を歩いたり、おもちゃで遊んだりしてとてもゆったりした時間がながれました。おもちゃを展示している建物では、患者さんの家族とぼったりお会いするなど、ほんとにいい一日でした。3月の声を聞き、気候が良くなってくると外に出かけたくになりますよね。桜にはまだ早いかもしれませんが、少しずついろいろな花が咲いていますから、春の日差しを浴びながら、ドライブやピクニックというのもいいかもしれませんね。ただ、まだまだ「花冷え」という言葉があるように、春でも寒い日がありますからお体には気をつけてくださいね。お互い良い春を迎えられるといいですね。

院長 池上

噛み合わせのお話⑩～噛み合わせと花粉症～

今回は、シーズン到来の【花粉症】のことについてお話しますね。最近では、PM2.5のこともあり、花粉症がひどくなるという報道をよく耳にします。もちろんマスクやメガネなどで花粉を体内に入れないという対策をすることも必要ですが、噛み合わせの調整で改善に向かうケースもあります。まず、何度かお話したように、噛み合わせによる筋肉の動きが脳に正しい信号を送れば免疫力があがり、改善が見られるということがいえます。しかし、それだけでなく、鼻や口の周りの筋肉の動きが正常に戻ってくると、鼻での空気の出入りもスムーズになり、物理的にも鼻づまり状態が改善されるケースもあります。噛み合わせが悪いがゆえに、鼻での呼吸がしにくくなっているケースなんですね。心当たりのある方は、お気軽にご相談くださいね。

～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

こちらのクリニックにかかるようになってから「かみ合わせ」が身体に及ぼす影響についてよく判りました。歯型をとって、かみ合わせを矯正してみて、自分の身体で違いを実感できました。自分の歯の特徴をよくしることができたと思います。結局本当の矯正治療までには至りませんでした。私の選択をきちんと受けとめてくださり、一緒に考えてくださったので、最後まで安心して先生にお任せすることができたと思います。衛生士さん、お二人とも親切でかわいらしくて和みます。今後ともよろしくお願ひします。ありがとうございました。（匿名希望さん）

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731