



～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

平成24年8月号 Vol.55

オリンピックが熱い!

Good bye Perio

プロジェクト

こんにちは、歯科衛生士の柴山です。今回、Good bye Perio は、ちょっとお休みさせていただいて新しいスタッフの紹介です。

先月から、クリニックに新しいスタッフが増えました。デンタルアシスタントの貝原里菜です。まだ不慣れな点がありますが、患者さんのために一生懸命ですので、よろしくお願ひします。

以下、本人が書いた自己紹介です。

- 名前 貝原里菜
- 役職 デンタルアシスタント
- はじめまして! 歯科助手の貝原です。常に笑顔で丁寧に対応するよう心がけています。犬が大好きで、クリーム色のトイ・プードルを飼っています☆
- 患者さんに一言 歯を大切に、一緒にハッピーになりましょう! 気軽に話しかけてくださいね♪



みなさんこんにちは。いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。梅雨が明けてから、びっくりするぐらいの猛暑です。暑い日が続いていますが、体調、崩していませんか? 熱中症の報道があるたびに、気を付けないといけなという気持ちにさせられます。こまめに水分や塩分をとって、乗り越えないといけませんね。そんな暑さの中、いよいよオリンピックが始まりました!! ロンドンと日本ではかなり時差があるので、寝不足な方も多いのでは? 金メダル第一号は、柔道女子の松本薫選手(24)でした。

試合直前のなにがなんでも絶対勝ってやる! というあの眼光鋭い気迫には圧倒されました。オリンピックを見るときに、試合結果と同じくらい気になることがあります。それは、アスリートの歯並びです。勝ち残る選手は、やはり歯並びがいいです。噛み合せが良いと、十分なパフォーマンスが発揮できるというのはうなずける話だと思います。皆さんも、期間中アスリートの歯に、注目してみてもいいかな? 院長 池上 誠

噛み合わせのお話②～肩こり・腰痛編～

さて、今回から「噛み合せ」のお話をするわけですが、今回は肩こり・腰痛のお話です。肩こりや腰痛の原因の一つに「噛み合せの悪さ」があります。人間は二足歩行をしているために、重たい頭を体で支えないといけません。ボーリングの玉ほどの重さを支えているわけですが、噛み合せが悪く、片側だけで咀嚼するような場合は、必然的にその重さを本来の向きで支えることができません。どちらかに傾くのです。筋肉がしっかりしてるうちは支えきれますが、肩こりや腰痛といった形で、体の負担が表れてきます。逆に、肩こりや腰痛に悩まされている方に、本来の噛み合せに戻すことで一気に解消したというケースは少なくありません。噛み合せが気になる方は、お気軽にご相談ください。

～あなたの声を聞かせてください(患者さまの声)～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

面白いことをやっていらっしやると関心して、読ませていただいております。歯っぴ～通信も含めて、良い雰囲気クリニックだと感じております。(岡山市/新川 裕也さん)

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行: 池上誠



● 歯科・口腔外科・小児歯科・
● レーザー治療・予防歯科・
● インプラント・ホワイトニング
● 西川沿い・岡山駅から徒歩10分
● いけがみ歯科クリニック
● (086)237-7731