

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

平成23年12月号 Vol.47



## 赤ちゃんの 歯みがき②

前回に引き続き、赤ちゃんの歯磨きについてお話ししますね。生後10ヶ月頃になると、かわいい前歯が上下に生えてくる時期になります。赤ちゃん時代の歯は白くてかわいいものですが、このころから虫歯の予防をしっかり意識していかなければなりません。前回お話ししたとおり、乳歯のころからひどい虫歯になっていると、永久歯にも影響してきます。口の中はその温度や湿度から、非常に菌の繁殖しやすい環境なんですね。歯をしっかり磨かないと、歯の表面に食べ物の残りかすの歯石がたまってきます。この歯石の中にはたくさんの虫歯菌がいるのですが、この菌の大好物は砂糖です。甘い物が口の中に入ってくると、歯石の中に住んでいる菌は、大喜びして砂糖を食べ、その結果、酸を出します。この酸が歯を溶かす原因となるのです。赤ちゃんのうちからしっかり歯磨きしてくださいね。



## よいよ2011年も終わりですね

こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。12月になりましたね。西川や桃太郎大通り、駅前にイルミネーションが点灯し、街少しずつ賑やかになり、慌ただしくなっているように感じます。そういった風景を目にすると少しウキウキした気分になってしまいます。一方で、今年一年を振り返るようなニュースを目にすると、東北での震災、原発の問題、台風の被害など、胸の痛くなるものが多いと感じます。特に東日本大震災については、まだまだ復興が十分だとは言えない状況が続いているようで、これから寒い冬を迎える東北地方のことを思うと本当に胸が痛くなります。イルミネーションをみて浮かれ気分になる自分について、少し後ろめたい気分もでてきます。みなさんは、どのような年の瀬をお迎えですか？今年を振り返りながら来年のことに思いを寄せると、震災の復興や原発の処理といった問題はもちろんですが、年金やTPPへの参加の問題など世界の中の日本として、どのように日本が変わっていくのか、また、ヨーロッパを初めとする世界的な金融不安や中東の独立の問題といった世界の流れも気になるところです。一歯科医として、また、ひとりの人間として、どのように過ごすべきか、考えながら一ヶ月過ごしたいものです。 院長 池上 誠

## 「うがい」の語源は・・・？

歯みがきの起源について色々調べていると、「うがい」の語源についてのおもしろい記事を見つけました。なんと「うがい」の語源は、長良川の鵜飼いにあるというものです。長良川の「鵜飼い」は首に輪をつけた鵜を川に放って魚を飲ませる。それを吐き出させるわけなんです。これと同じように、水を口に含んでガラガラとやったあと吐き出すことから、「口腔洗浄」にもこの名前がつけられたらしいというものです。おもしろいと思いませんか？

## ～あなたの声を聞かせてください（患者さまの声）～

このスペースでは、治療後に寄せられた患者さまの声を掲載しています。

とてもきれいな医院できもちいいです。

スタッフの方も親切で・・・。

他の医院ではみられません。

それと「歯っぴ～通信」はおもしろいです。

これからも続けてください。

(岡山市：ブン×2)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731

※年末年始のお知らせ※

平成23年12月28日(水)の診療時間はAM9:00～13:00 PM14:00～15:30となります。

なお、平成23年12月29日(木)～平成24年1月4日(水)まで休診となります。