

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



歯っぴ～通信

平成 22 年 5 月号 Vol.28

衛生士柴山の

歯っぴとする話

～唾液のお話②～

今回は、前回の『唾液』についてのお話の続きです。唾液はムシ歯を防ぎ歯を強くします。食事で酸性化したお口の中を中性に戻して、溶けた歯を再び歯の表面に作るんですね。また、唾液は、バイ菌に対して抵抗します。お口に入ってしまったバイ菌の成長を抑えて、口の中の汚れを洗い流してくれて、口の中をキレイに保ち、口臭予防の効果も果たしてくれます。さらに、消化を助けて病気を防ぎます。唾液が口の中で噛み砕かれた食べ物を包み込むことで有害な成分を和らげて胃腸での分解を助けてくれます。発ガン物質の働きを抑えるのに、体内で発生した活性酵素を消去してくれるんですよ。唾液ってすごいんですね。

患者様の声～治療後に寄せられた声をお届けしています～

- ・虫歯の原因・気をつけることなど、くわしく説明してもらえて、よかったですと思います。これからも、虫歯にならないよう、注意していきたいです。
(匿名希望さん)
- ・親切、ていねいに治療、クリーニングをしてありがとうございました。三か月毎に来院したいと思っておりますので、よろしく願います。
(80代男性)

新 緑が芽吹いてきましたね！！

みなさん、こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。5月になりましたね。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けします。5月になりましたが、4月の天候は、なんとも不安定でしたね。「季節の変わり目」という言葉がありますが、変わり目どころじゃなくて、寒い日もあり、暑い日もあり、桜が咲いたというのに、冷たい雨が降ったりしましたよね。気温の変化が激しくて、体調を崩した方もいるのではないのでしょうか？5月になっていくぶん風がさわやかになり、すごしやすく感じます。西川沿いの木々も新緑が芽吹いてきて、新しい生命の息吹のようなものを感じます。アイスランドで火山が噴火し、その火山灰が地球を覆い、ミニ氷河期のようなものがくると予測している科学者もいるようです。長期天気予報で冷夏になるという話も耳にします。4月の天候不順が、5月にまで影響しなければいいなあと願っています。ともあれ、新緑のさわやかな季節の中で、目の前にある仕事をひとつずつ丁寧にこなしていこうと思います。

院長 池上誠

龍馬ブームが起きている中で・・・！！

今年の大河ドラマは、『龍馬伝』ですよね。坂本龍馬の生きざまを描いているドラマですが、ご覧になっていませんか？激動の幕末、そして、明治維新は、戦国時代と並んで、歴史ファンにはたまらない時代なのではと思います。若くして亡くなったこともあり、龍馬への憧れをもつ若者も少なくないようです。今の政治に目をやると、政権交代が行われ、新党が乱立し、やや混沌としている感じがしますよね。この時期に、龍馬が主人公の大河ドラマが放映されているということは、今の時代の混沌とした感じをすっきりさせるような平成の坂本龍馬を世間が望んでいるからかもしれませんね。そんな気骨のある政治家というか、企業家といか、救世主のような人が出てくるといいですね。

〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル2F
発行：池上 誠



歯科・口腔外科・小児歯科・
レーザー治療・予防歯科・
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡川駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731