

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～



# 歯っぴ～通信

平成 22 年 2 月号 Vol.25

## EXILEと・・・

みなさんは、年末に歌番組を見られたでしょうか？紅白歌合戦や日本レコード大賞などです。最近の流行に目ざといというわけではないですが、歯科医として気になったのが、EXILEです。何に気になったかといとメンバー全員の「白い歯」です。「これはきっとホワイトニングしてるんだろうなあ」と思い、グーグルで「エグザイル ホワイトニング」で検索して見ました。すると昨年8月号に、ホワイトニングの記事があるそうです。「むむ、やはり・・・」ということで、カッコいい男の条件に、そろそろ「ホワイトニングした白い歯」というのが入ってくるかも。と少し期待しました。当院でもホワイトニングしていますので、興味のある方は、お気軽におたずねください。

## さ むさ本番なのか・・・？

みなさん、こんにちは、いけがみ歯科クリニック院長の池上誠です。2月になりましたね。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けします。さて、新しい年が始まって、2月になり、本来なら「冬本番！寒いですねえ～」という感じなのでしょうが、何だか今年は、暖かい日が多いような気がしませんか？12月の末からお正月にかけては、大寒波なるものがやってきていたようですが、1月の様子では、暖冬といわざるを得ないですね。暦の上で一番寒いとされている「大寒」もぼかぼか陽気でしたからね。気象庁の三ヶ月予報でも、やはり今年は暖冬と発表されていました。寒さが厳しくないのはありがたいとも思うのですが、一方では、それだけ早い時期にスギの花粉が飛び始めるということのようです。春先にかけて、ほんとに暖かいのか、寒いのか、はたまた、花粉は早く飛ぶのか、飛ばないのか、といったことも気にしながら、毎日すごしています。みなさん、気になりますか？

院長 池上誠

## 節分と豆まきと恵方巻きと・・・

2月と聞いて思いつくのは、節分とか、豆まきといったことなのではないでしょうか？我が家にも、小さな子どもがいるために、「豆まき」をしたり、巻き寿司を買ってきて食べたりします。家族にとっては、ちょっとした楽しいイベントになっています。そういったご家庭も多いのでは？と思います。しかしながら、本来的には、立春の一日前の日ということで、新しい季節を迎えるための前夜祭のようなものだったようです。中国では、この日がお正月です。よくよく考えてみると、12月には冬至があり、1月にはお正月があり、2月には節分があり、この寒い時期に3回節目があるように感じます。日本人の中には、この節目ごとに内証というか、自分を振り返る習慣といったものがあつたのではないのでしょうか。特に、農業に携わっている人たちにとって、田んぼや畑の仕事が少ない冬の時期に、自分を振り返ると同時に、節目ということを利用してお酒を飲んで語らうことをしていたんだと思います。私も豆まきのあとに、家族と語り、その後は自分と向き合おうと思います。

## 患者様の声

～治療後に寄せられた声をお届けしています～

特異体質とまではいかないけれど、過敏症でこわがりで、わがままな私に、よく対応して下さったと感謝しています。これ以上悪くならないように頑張って、定期検診に来ようと思いますので、今まで以上によろしくお願いいたします。(岡山市：匿名希望さま)

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル2F

発行：池上 誠



歯科・口腔外科・小児歯科・  
レーザー治療・予防歯科・  
インプラント・ホワイトニング

西川沿い・岡山駅から10分

いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731