

～いしがみ歯科は、成長るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

3月号

平成21年 Vol.15

あたたかくなってきましたね

おくりびと

映画「おくりびと」が、アカデミー賞の外国映画部門でオスカー賞を受賞しましたね。昨年のノーベル賞を日本人が受賞したときのような何とも新らしい話題ですね。政治や経済のことで新しい話題がないだけに、このオスカー受賞はとても衝撃的で、嬉しいニュースでした。ニュースなんかで目にされた方も多いのでは、この「おくりびと」ですが、亡くなった方の納棺のお手伝いをする仕事の中で、日本独自の文化や技術がギョッと驚かされている仕事だそうです。また「死に向き合う」という普遍的なテーマとあって、そこが海外でも高い評価を得たとも伝えていました。私たちもどちらかといえば技術職なので、高い評価を得られるように技術を高めたいと思われたニュースでした。

こんにちは、いしがみ歯科クリニック院長の池上誠です。今月も患者様とのコミュニケーションのための【歯っぴ～通信】をお届けしますね。

3月になりましたね、2月も1月のように、新しく冷え込むような日は少なかったようにも思えます。春のような陽気の薫る日もありましたね。寒暖の差が激しく体の調子を崩された方もいらっしゃるのでは？と心配しています。また、花粉より早く、しかも多く花粉が飛んでいるという報道もあります。皆さんは、花粉症は大丈夫ですか？町の中には、マスクをした人が目につき、風邪なのか？花粉症なのか？と wondering しています。梅の便りも聞き、早咲きの桜の話題も聞かれます。もう春なんです。春になり、別の意味で、また新しい一年が始まるんだなあとお待たせをふくらませています。春の風を受けながら、そんなことを思いました。

院長 池上誠

歯っぴとする話 ーフッ素のお話ー

きちんとハミガキしているのに、虫歯になった経験はありませんか？実はハミガキは意外と難しいものなんです。当医院では、お子様はもちろん、虫歯が得意といってお悩みの成人のみなさんにも、フッ素でのお手入れをおすすめしています。

～フッ素には次のような効果があります～

- ① 虫歯を強化し、虫歯になりにくい歯にする。
- ② 虫歯になりにかけた部分の自然修復（再石灰化）を促進する。
- ③ 抗酸作用や抗酵素作用により、虫歯菌の活動を抑制する。

様々な医療の分野で、予防医療という言葉を耳にする機会もあるかと思いますが、歯科も同様です。歯や歯茎が痛くなる前に虫歯者に誘う。これが今の歯医者さんの新しい利用法だといえます。フッ素でのお手入れは、その代表だといえます。興味のある方は、お気軽におたずねください。



アンケートに記入してくださった【あなたの声】の紹介

治療後に記入していただいているアンケートで「あなたの声をきかせてください」とお願ひしています。そのアンケートで寄せられた【あなたの声】を紹介させていただきますね。

・わかりやすい説明で、無事治療が終わりました。少し期間が長くなりましたが…。今後は、定期検診を行いながら、残った歯を大切にしたいと思っています。（岡山市：40代・会社員）



いしがみ歯科クリニック

TEL (086)237-7731



〒700-0827
 岡山の手取町6-27
 WAKAビル2F
 (近所：1111・岡山駅から徒歩10分)
 発行：池上 誠