



今だからこそ

## ウイルス対策②

いつもお口のメンテナンスで、ご来院いただいている皆さんの中には「メンテナンスは不要不急ではないか」とお悩みの方もいらっしゃると思いますが、**歯周病は歯を失うだけでなく、脳梗塞・心臓病・糖尿病・誤嚥性肺炎といった命に関わる疾患とも深く関連しています。**

お口のメンテナンスは、それらを防ぐためのものであり、**決して「不要」な治療ではありません。**

間が空くと、歯石の増加とともに、お口の中の細菌が増殖し、様々な悪影響を及ぼします。皆さんのお体を守るためにも、できるだけ3ヶ月以内にご来院いただけますと幸いです。



## 安心してご来院ください！～院内感染予防について～

歯科での感染リスクについて、様々な報道がなされておりますが、飛沫や出血がある歯科では、コロナウイルスが問題になる以前から、全ての治療において万全の感染症対策を行ってまいりました。現状では、「**歯科だから感染率が高い**」という明確なデータはございません。「三密」を避ける対策も十分にとっておりますので、どうぞ安心してご来院ください。

**【当院は厚生労働省で定められた院内感染防止策の施設基準をクリアしています】**

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

# 歯っぴ～通信

令和2年6月号 Vol.149

## 全 面解除へ！ ～コロナに負けるな～



こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。例年とは随分違う5月が終わりました。ステイホーム週間に始まり、自粛が続き、やっと緊急事態宣言が解除されるという、誰も体験したことのない一カ月だったと思います。西川沿いの道路も交通量が激減していた状態から、やっといつもの感じに復活しているという状態です。新しい生活様式と呼ばれる、「三密」を避けての生活が始まりましたが、いかがですか？今まで通りに手洗い・うがいをしっかりして、感染予防に努めたいものです。身近なところでいうと、コンビニやスーパーでもレジにビニールシートが引かれていますよね。街を歩いている人もほとんどの人がマスクをしています。これが新しい生活様式なんだなあと勝手に納得しているのですが、残念な知らせも入ってきます。私にとって残念だったのは、「おかやまマラソン中止」という知らせ。第一回目の大会から連続出場して完走している大会だったのである程度想定内ではあるものの残念な気持ちがでてきてしまいます。マラソンだけでなく、中学総体や高校総体といったスポーツの大会、夏の甲子園大会なども中止という報道を聞くたびに、中高生が涙しているんだろうなと思いを巡らせています。小規模のイベントも中止や延期となってしまっています。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、できないことも沢山あると痛感しています。お互い、この困難を乗り越えましょう。

院長 池上 誠

## 噛み合わせのお話⑧～噛み合わせとコロナウイルス④～

今回もコロナウイルス対策についてお話しますね。緊急事態宣言が解除されると、どうしても気のゆるみが出てくるのは当然のことだと思います。そんな時だからこそ、歯科医の立場から、今一度、ウイルス感染症対策についてお話したいと思います。日本でいうと、6月は雨が多く降る季節ですよね。インフルエンザの場合でいうと、ウイルス自体は高温や湿度には弱いとされています。したがって、コロナウイルスも梅雨時期には、収束という見方をする方もいらっしゃると思います。そうなら素直にうれしいですが…。ただ、今回の場合、「三密」を避けるということで考えると、「雨が降る」→「窓を閉める」→「エアコンを入れる」という流れが考えられます。つまり、エアコンの効いた部屋で複数に人が集うと、換気の効かない密な空間が生まれます。室温も湿度も低くなるとウイルスが活動するかもしれないということですね。お互いに気をつけましょうね。

〒700-0827  
岡山市平和町6-27  
WAKAビル 2F  
発行：池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科  
レーザー治療・予防歯科  
インプラント・ホワイトニング  
西川沿い・岡山駅から徒歩10分  
いけがみ歯科クリニック  
(086)237-7731