

～いけがみ歯科は、頑張るあなたを応援しています～

歯っぴ～通信

令和元年 10 月号 Vol.141

Good bye Perio プロジェクト

こんにちは!

歯科衛生士の藤本です。

タバコと歯周病の関係について、お話しします。タバコの煙には、**ダイオキシン**などの発癌物質や、**ニコチン**、**タール**などの有害物質がたくさん含まれています。

「**血の巡りが悪くなる**」

「**唾液の量が減る**」

「**免疫力の低下**」などの症状が起きてしまうと、**歯ぐきが炎症を起こしやすくなり、重度の歯周病へ進行してしまふんです。**

他にも、インプラントの治療ができなかったり、口腔・咽頭癌にかかったり、さまざまな悪影響を与えてしまうことが分かっています。

タバコは**百害あって一利なし**です!

また、岡山からヒロイン誕生!?

こんにちは。いけがみ歯科クリニックの池上誠です。10月になりましたね。暑さ寒さも彼岸までという言葉のとおり、9月のお彼岸の三連休が終わってからグッと涼しくなり、スポーツや読書、行楽にはとてもいい季節になってきました。朝晩と昼間の気温差があるので体調を崩してしまった、という人が多いようですが、皆さんはいかがお過ごしですか? 9月の中旬から秋の味覚がぞくぞくと届くようになりました。果物処岡山ですから、美味しいものがたくさんあって当然なのですが、今年はぶどうが特に美味しいような気がします。旬の味覚をいただけることは、本当に幸せなことですね。そんな果物処岡山から、ニューヒロインが、また誕生しましたね。マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)で優勝した前田穂南選手です。この大会で優勝した前田選手は、東京オリンピックのマラソンでの代表選手になりましたよね。これで東京オリンピックの楽しみが一つ増えたという人も多いのではないのでしょうか? 天満屋の女子陸上部は、伝統もあり、良い成績も収めているので、岡山県民としては、とても喜ばしいことです。惜しくも代表を逃した小原選手も三位と大健闘して、代表入りに望みを繋いでいます。最終選考で小原選手も選ばれるようなことがあれば、本当にうれしい限りです。11月の岡山マラソンへ向けて、練習に励んでいらっしゃる方も多いと思います。天満屋チームの勢いにあやかっ、お互い頑張りましょう。

院長 池上 誠

噛み合わせのお話80～噛み合わせと前田穂南選手～

今回は、噛み合わせと前田穂南選手についてのお話。先月の渋野選手に続いて、前田選手の噛み合わせもやはり気になりますよね。きっと、そんな話をするんだろうなと予想していた人もいらっしゃるかもしれないですね。画像検索してみると、やはり歯並びは良いのだと思います。噛み合わせの視点から見ると、右上の前歯が少し気になりますが、走っている姿を見ると左右のブレがほとんどなかったのも、奥歯の噛み合わせがしっかりしていると思います。先月の渋野選手と同様に、笑顔が素敵なので、これから人気が出てくるといいですね。天満屋での勤務もされているようなので、どこかの天満屋の売り場で見かけるといったラッキーもあるかもしれません。先月の渋野選手、今月の前田選手と岡山から笑顔が素敵なアスリートの活躍! 今後とも注目したいものですね。

～ネット予約・予約確認メールはじめました～

いけがみ歯科クリニックでは、ホームページからのネット予約を始めました!

初診の方だけでなく、既存の患者さんでも利用していただけるネット予約(トルシカ)です。**こちらのQRコードから**→登録していただくと、ネットで予約が可能です。予約の前日に確認メールも届くので、とても便利です。是非ご利用ください。



〒700-0827
岡山市平和町6-27
WAKAビル 2F
発行: 池上誠



歯科・口腔外科・小児歯科
レーザー治療・予防歯科
インプラント・ホワイトニング
西川沿い・岡山駅から徒歩10分
いけがみ歯科クリニック
(086)237-7731